





Ở ĐÂY BÂY GIỜ
THEO TRIỀU DỘC

ozenrajneesh.com

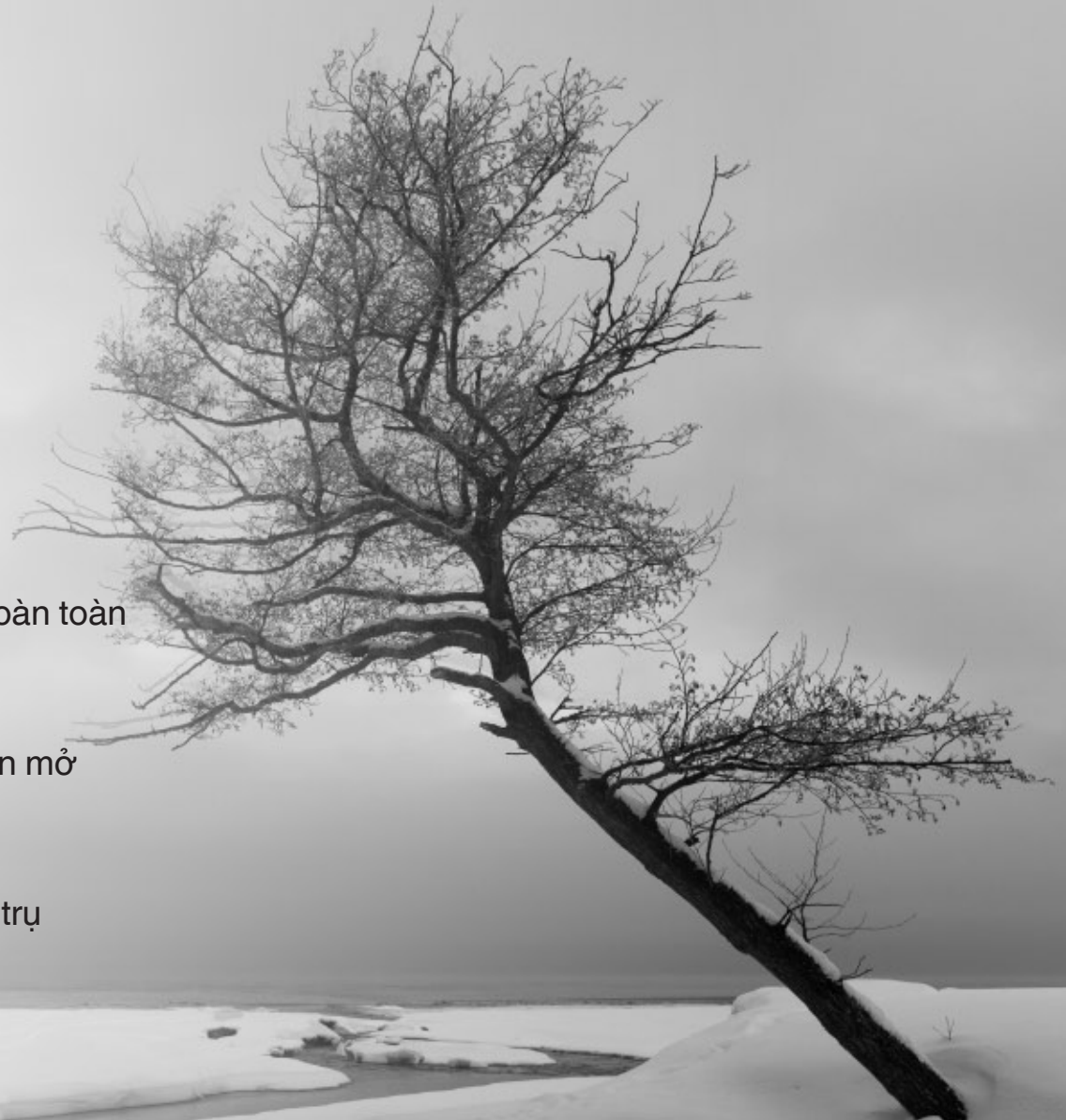


chúng ta hành động từ tĩnh lặng
chúng ta chia sẻ từ tình yêu
và im lặng là phần thưởng
khi bạn chia sẻ trong tính toàn bộ vì bạn có quá nhiều
nó tạo ra một sự im lặng trong bạn
đó là phần thưởng

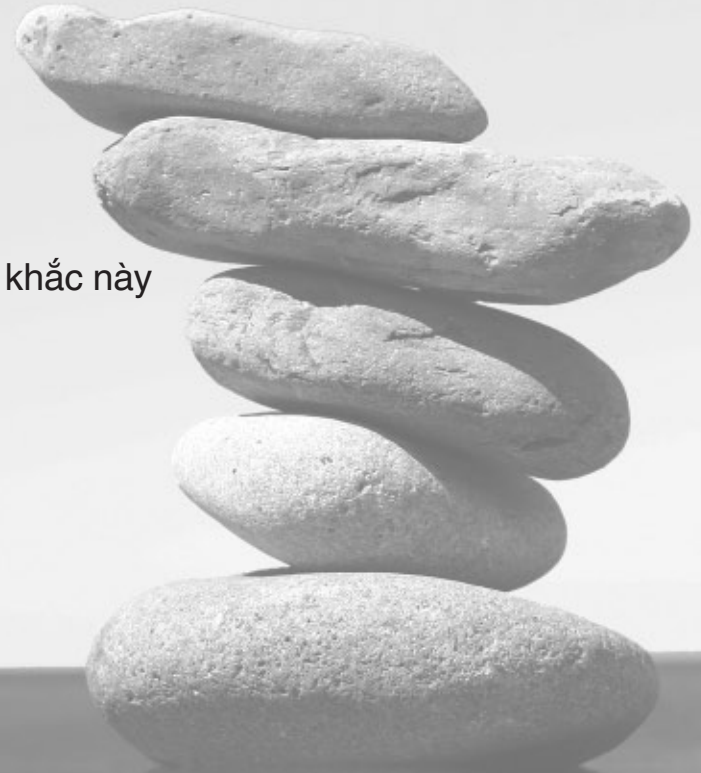


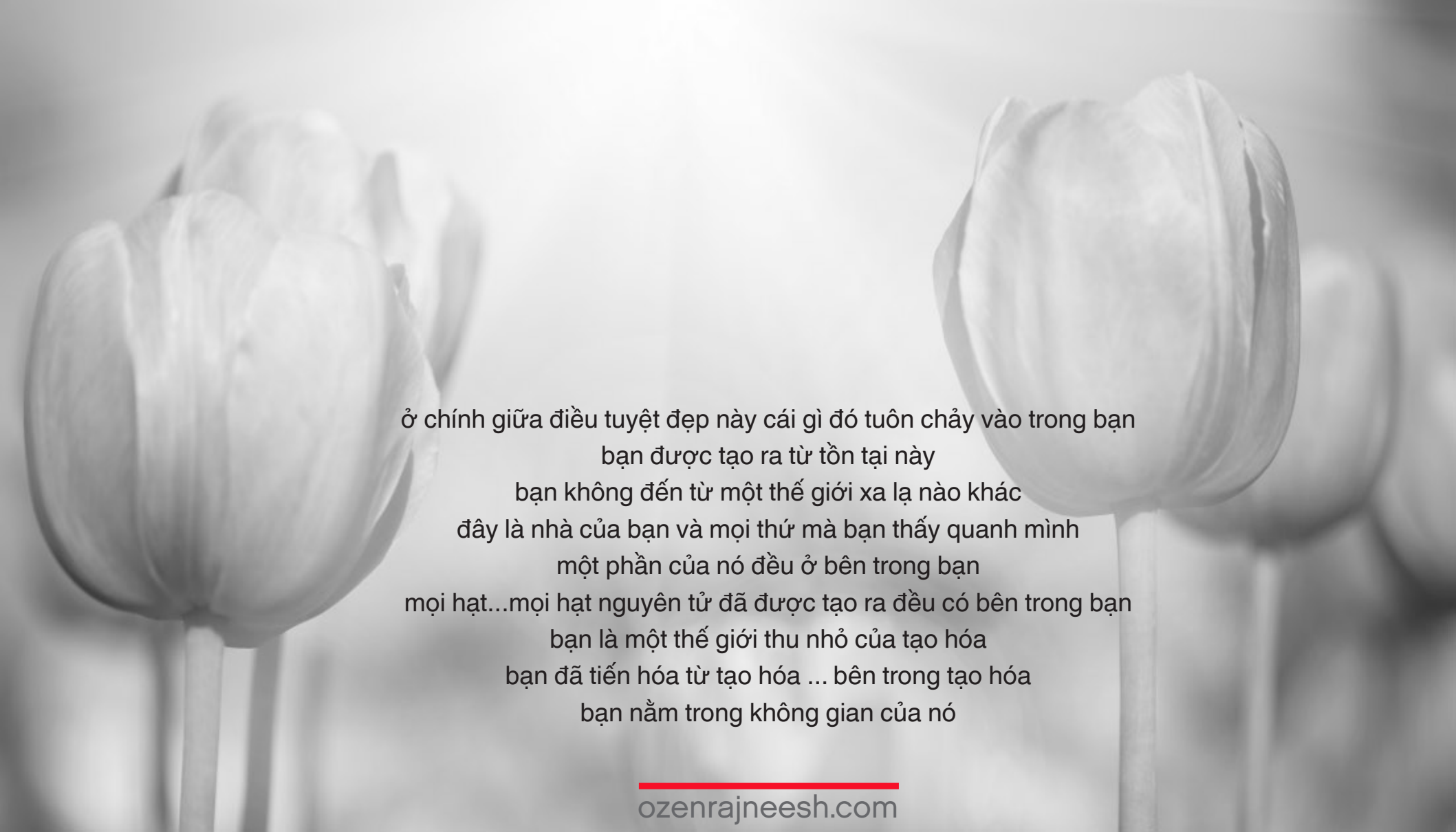
trừ khi bạn có thể buông bỏ quá khứ và tương lai
và học cách sống trong nhịp đập nhỏ bé của khoảnh khắc này
nếu không thì bạn đã hoàn toàn bỏ lỡ cuộc sống
cuộc sống nằm trong hiện tại
từng khoảnh khắc một
bạn thậm chí không có thời gian cho khoảnh khắc này
đây là khốn khổ
rằng bạn thậm chí không sống

bạn phải rất tĩnh
chỉ là trung tâm trên đỉnh đầu
nổi rỗng thẳng đứng lên
và bạn đi xuyên qua
nó cần sự cân bằng hoàn hảo
shushumna sẽ bắn lên bầu trời
và bông sen sẽ mở
không có tâm trí...không có chuyển động...tĩnh lặng hoàn toàn
đọc...vô trọng lực...
và bạn tự do
và khoảnh khắc bạn tự do bông hoa sen bên trong bạn mở
và nó bắt đầu thu thập năng lượng vũ trụ
nó giống như một bàn tay
mở cao trên bầu trời thu tóm lấy tất cả năng lượng vũ trụ
dẫn nó xuyên qua cơ thể vào lòng đất



các vị phật nói rằng bạn đã là hoàn hảo
như bạn là trong chính khoảnh khắc này
giờ bạn đã hiểu chưa?
bạn hoàn hảo một cách hoàn hảo theo cách mà bạn là trong chính khoảnh khắc này
khoảnh khắc này là gì?
nó là trạng thái đỉnh của vô trí
và đây là khoảnh khắc mà họ nói tới
bạn hoàn hảo một cách hoàn hảo trong trạng thái của im lặng dọc này
khoảnh khắc này là tính vĩnh cửu của bạn





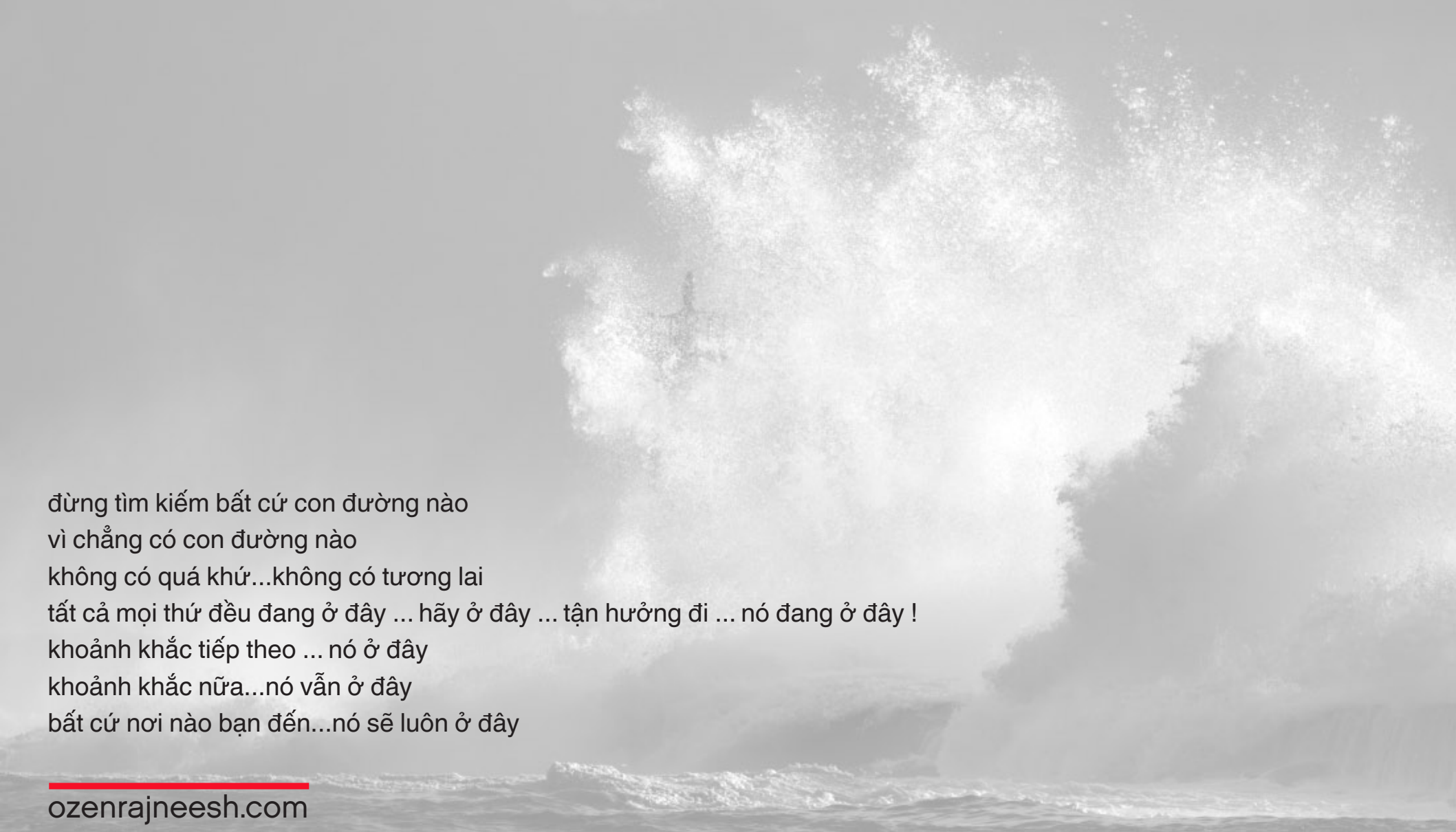
ở chính giữa điều tuyệt đẹp này cái gì đó tuôn chảy vào trong bạn
bạn được tạo ra từ tồn tại này
bạn không đến từ một thế giới xa lạ nào khác
đây là nhà của bạn và mọi thứ mà bạn thấy quanh mình
một phần của nó đều ở bên trong bạn
mọi hạt...mọi hạt nguyên tử đã được tạo ra đều có bên trong bạn
bạn là một thế giới thu nhỏ của tạo hóa
bạn đã tiến hóa từ tạo hóa ... bên trong tạo hóa
bạn nằm trong không gian của nó



hiện diện toàn bộ
ở đây...ở đây bây giờ
bạn phải biết ở đây bây giờ
khoảnh khắc mà bạn biết
tất cả các vị thầy sẽ trở nên hiện diện với bạn
họ đơn giản là những hiện diện dọc
không bị ảnh hưởng bởi trọng lực hay bất cứ
chuyển động nào
họ luôn hiện diện dọc
thế hệ tiếp thế hệ

học cách ngồi tĩnh lặng
học cách di chuyển một cách ý thức
bạn đang nâng cao tĩnh lặng
phần không chuyển động bên trong bạn đang trở nên tỉnh táo
khoảnh khắc bạn di chuyển... phần không di chuyển trở nên mạnh hơn
làm thế nào để làm mà không làm
hành động mà không hành động
vô vi ...chỉ là trung tâm của cơn lốc xoáy





đừng tìm kiếm bất cứ con đường nào
vì chẳng có con đường nào
không có quá khứ...không có tương lai
tất cả mọi thứ đều đang ở đây ... hãy ở đây ... tận hưởng đi ... nó đang ở đây !
khoảnh khắc tiếp theo ... nó ở đây
khoảnh khắc nữa...nó vẫn ở đây
bất cứ nơi nào bạn đến...nó sẽ luôn ở đây

tất cả những ý tưởng và kinh nghiệm của quá khứ bạn
đang trở nên tinh tế hơn và đang di chuyển về phía tương lai
quá khứ là tâm trí chết
tương lai vẫn chưa xảy ra
tâm trí đang phóng chiếu ra tương lai của những giấc mơ và ham muốn
cả hai đều đang không sống trong hiện tại
quá nhiều quá khứ...quá nhiều tương lai chưa sống
khoảnh khắc hiện tại này...không có không gian để thở
khoảnh khắc hiện tại này chỉ là một nhịp đập dọc
chỉ một khoảnh khắc duy nhất
khoảnh khắc này đang sẵn sàng đón chào bạn trong hiện tại
tâm trí không có thực tại
tuyệt đối không có gì cả
nó thậm chí không phải là một phần của tưởng tượng của bạn
quá nhiều quá khứ mà bạn đang mang theo
quá nhiều tương lai mà bạn đang phóng chiếu
bạn không có khoảnh khắc hiện tại
vì thế bạn thậm chí không sống



hãy đi chia sẻ nó
thể hiện cuộc sống của mình
bày tỏ biết ơn của mình
chia sẻ nó với mọi người bạn gặp
và họ đang giúp bạn bằng cách chấp nhận tình yêu của bạn
bởi vì khi họ chấp nhận tình yêu của bạn
bạn đang mở rộng vào trong trái tim họ
họ đang tạo ra một không gian cho bạn
để lan truyền sự sống
hãy biết ơn những người bạn gặp
và chia sẻ tất cả bạn có



các vị thầy không bao giờ ở trong quá khứ
quá khứ và tương lai là một phần của thân-tâm
khi bạn đi vào khoảnh khắc dọc đó
thì bạn luôn lơ lửng trong một khoảnh khắc hiện tại nào đó
nó là một cánh cửa dọc
tương lai tương lai... quá khứ quá khứ
ở đây bây giờ này hiện diện thẳng đứng...

chỉ nhảy múa như một người điên
anh ấy đang thể hiện điều gì?
anh ấy đang trao cho bạn khả năng năng lượng đó
và anh ấy biết hoàn toàn rõ rằng bầu trời đang rộng mở
mọi thứ đang mưa rào ánh sáng
nhưng bạn không biết làm thế nào để uống
bạn không biết cái giếng ở đâu
nó sâu thế nào...uống ở đâu
vì thế bạn cứ tìm kiếm
nhưng nó không phải là một cuộc tìm kiếm
nó là sự đầu hàng sâu sắc
với điệu múa bên trong bạn
nó không phải là một sự tĩnh lặng chết
nó là một đỉnh cao trào
một trạng thái cực đỉnh đến nỗi
mọi thứ biến mất


bạn không có bất kỳ giới hạn nào trong việc lễ hội
nhảy múa...im lặng...tình yêu...
tất cả những phẩm chất đẹp này trong bạn
tất cả những gì đang sống trong bạn...không có giới hạn...không gì cả !
bạn có thể chia sẻ tình yêu với cả bầu trời
bạn có thể nhảy múa cùng với cây và gió
vô giới hạn !
bạn có thể chìm vào trong im lặng
im lặng không có giới hạn !
nó có thể đi xuyên qua tường
nó có thể vươn tới bầu trời !
im lặng kết nối...
tình yêu kết nối...
sự sống kết nối...





trạng thái nhận biết không biết gì hết
nó là hồn nhiên thuần khiết và một sự tỉnh táo tột đỉnh
chẳng biết gì
hoàn toàn chìm trong tính đang là của nó...
trong trạng thái nhận biết của nó...
và nó chẳng biết gì

tôi không hoàn hảo một cách hoàn hảo...
và tôi chẳng bao giờ đúng
tôi luôn luôn sai
bởi vì tôi nhường đường cho người khác
tôi mãi nguyện nơi tôi đang là và tôi thấy người khác đang trong khổ
khổ
tôi cho người kia cơ hội đầu tiên
hãy luôn nhường đường cho người khác
tận hưởng niềm vui của họ
bạn hoan hỉ trong phúc lạc của họ
hãy thoải mái và cuộc sống sẽ trao cho bạn rất nhiều kho báu
khi bạn ung dung tự tại với cuộc sống



từ chiều ngang đến chiều dọc
là cuộc tìm kiếm của thiền sư
hãy tìm chiều dọc của bạn
và sống cùng nó trong chiều ngang...
và chẳng mấy chốc bạn tan ra và hòa vào
và chiều dọc trở nên hiện diện
và chiều ngang đơn giản tan biến...

chính nơi này thiên đường hoa sen...
ngay trong thế giới này là khu vườn của thượng đế
ngay trong thế giới này là thiên đường được giấu kín
bạn phải sống cuộc sống sâu đến nỗi
bạn hiểu rằng thiên đường là ở đây bây giờ
một khi bạn hiểu được điều này
thì bạn đang sống trong thiên đường
bởi vì chẳng có gì hơn ngoài chính bản thân cuộc sống



toàn bộ có nghĩa là...không một chuyển động nào
bởi vì bạn đã tới một trạng thái đỉnh
đến mức sự toàn bộ dừng bạn lại
vì thế hãy sống toàn bộ nhất có thể
chẳng cần phải di chuyển dù chỉ một ngón tay !
nó là một sự toàn bộ đọc
thật sâu...thật cao vào bầu trời
sự toàn bộ đọc




bất cứ cái gì bạn đang nhìn thấy đều là ảo
bởi vì con mắt phải của bạn được nối với não trái
và con mắt trái được nối với não phải
theo một cách nào đó bạn đang nhìn với mắt chéo ngoéo
bạn không nhìn thấy thế giới một cách trực tiếp
đó là lý do tại sao bạn nhìn thấy vật chất
bạn cần hai điểm giao nhau để thấy được dấu chấm
con mắt thứ ba không nhìn thấy vật thể
nó nhìn thấy ánh sáng và thế giới tạo ra từ ánh sáng
khi bạn mở mắt bạn nhìn thấy thực tại khách thể
khi bạn nhắm mắt bạn thấy ánh sáng và thực tại của nó
tấm gương là giác quan thứ bảy của bạn
con mắt thứ ba là trạng thái của nhận biết nơi ánh sáng đi vào
nó cho bạn thấy một vũ trụ mới
vũ trụ mới nào hoàn hảo...hoàn toàn hoàn hảo
nó là vậy và luôn luôn là vậy




chứng ngộ là đột ngộ ?
hay chứng ngộ là dần dần ?
chứng ngộ là đột ngộ
không có chứng ngộ dần dần
nhưng sau vụ nổ chứng ngộ đó
có một tiến triển dần dần
để cơ thể có thể hấp thu được những điều kiện mới đó
nhưng chứng ngộ thì luôn đột ngộ



có phải chúng ta đã đi rất xa
đến mức chúng ta đã quên
cách lắng nghe bản thể bên trong chúng ta
có phải chúng ta đã đánh mất trạng thái hồn nhiên đơn giản này
và thu thập quá nhiều rác rưởi
đến mức chúng ta cần phải học cách tĩnh và im lặng ?
thông điệp rất đơn giản
nhưng không ai muốn hiểu thông điệp đơn giản này
cái đơn giản không hợp với bản ngã
bạn là một người đầy quyền lực
bạn có thể di chuyển thế giới
bạn có thể làm rất nhiều
ngồi im lặng...chẳng làm gì
thế thì thế giới sẽ di chuyển thế nào?
có lẽ nó sẽ ngừng quay và sụp đổ



sự biến đổi năng lượng dọc
là việc đơn giản nâng tần số năng lượng lên trên
bất cứ cái gì bạn quan sát...sẽ trở thành lửa...sẽ biến mất
bất cứ cái gì !
bạn đặt bất cứ cái gì vào tính quan sát của thiên
nó sẽ biến mất vào trong ánh sáng



luôn luôn ở đây bây giờ
đáp ứng trong tính đa chiều tự nhiên với mỗi khoảnh khắc
nhận biết không nằm ở quá khứ hay tương lai
mà chính xác ở chính giữa...khoảnh khắc hiện tại này
từ khoảnh khắc tới khoảnh khắc trong sự sống động của nó
nhận biết thậm chí không nhận biết về quá khứ hay tương lai
ở đây bây giờ theo chiều dọc
nó chỉ biết ở đây bây giờ
và khoảnh khắc hiện tại dọc vô bờ bến

đây là kinh nghiệm samadhi
bạn rơi vào một lỗ đen
bạn không biết cái gì ở trên...cái gì ở dưới...
đâu là trái...đâu là phải...
mọi thứ trở nên đa chiều
mọi thứ trở thành một hiện tượng hình cầu hình tròn
nó không còn theo chiều ngang
trong một quả cầu âm thanh đến từ hàng triệu hướng
bạn có thể cảm thấy tất cả ở quanh bạn
và bạn không biết cái gì ở trên và cái gì ở dưới
tất cả năm giác quan của bạn tan thành giác quan thứ sáu
và giác quan thứ bảy là một quả cầu tinh khiết







tìm kiếm sự thật
hàng triệu người đang tìm kiếm sự thật
ngớ ngẩn !
sự thật có mặt ở khắp nơi
sống động...nhảy múa...rộn ràng
nhưng bạn không biết cách lắng nghe
bạn không được rèn luyện để lắng nghe im lặng
nó không thoải mái
hãy trở nên hòa nhịp với im lặng này
nó là tính bất diệt của bạn
nó là bạn
hãy trân trọng bản thân mình
và thông điệp rất đơn giản...chẳng có gì đặc biệt
chỉ cần đi vào...trở nên tĩnh lặng...im lặng
chờ đợi
nó sẽ tự lộ mình với bạn



sự nhớ tới vị thầy của bạn
mang ông ấy quay lại và làm sống lại ông ấy
khi bạn hiện diện ông ấy sẽ hiện diện
khi bạn vắng mặt ông ấy vẫn hiện diện
khi hai sự hiện diện gặp nhau thì có vị thầy sống
và tại sao tạo ra phân chia ?
tại sao phân chia ngay từ lúc đầu ?
rằng có một vị thầy còn đây là tôi ?
ông ấy ở đó còn tôi ở đây
tại sao phân chia ? hãy tan ra và biến mất
còn ai là ai ?
ông ấy ở đâu và tôi ở đâu ?
hay ông ấy ở đâu và bạn ở đâu ?
hãy quên đi ngăn cách này




hãy nếm tính thiền của bạn
sống trong tính thiền
tôi gọi nó là việc sống nhận biết dọc
việc ở trong trạng thái của tính thiền



hãy mở bản thể bên trong bạn với bầu trời và các vì sao
và mặt trăng và cây và tự nhiên
và nhảy múa và tan biến vào tất cả những gì quanh bạn
bạn là một phần của tự nhiên
và khoảnh khắc bạn biến mất
bạn trở thành một với tất cả những gì quanh bạn
bạn đang sống trong đại dương sự sống
sự sống bao quanh bạn khắp mọi nơi
nó vươn tới cỏ...cây...mặt trời...các vì sao...bầu trời
nó vươn tới khắp nơi...đập rộn rã ở khắp nơi




hồn nhiên thuần khiết...không có việc biết...không gì cả
không tìm kiếm...không chạy quanh
đây là thực tại sâu bên trong nhất của bạn
để khiến bản thân biến mất
hoàn toàn không là ai cả
hồn nhiên thuần khiết
ngôn ngữ đơn giản này



bạn không cần phải đi một bước nào
bạn chỉ cần phải học cách lặn sâu theo chiều dọc
không cần một bước nào
biết được bạn là ai
hoàn toàn hiện diện
với trạng thái tĩnh lặng dọc này bên trong bạn
và bạn đã tới



bản tính bên trong bạn là phi vật chất
nó không chỉ phi vật chất
nó còn không có trọng lực để có thể buộc nó lại vào nhau
nó là sự mềm mại vô tận tuôn chảy qua bạn
không gì có thể giữ nó lại một chỗ
và bởi vì tính vô trọng lượng của nó
bạn cứ tiếp tục bỏ lỡ nó



mọi người không sống cuộc sống của họ từ khoảnh khắc đến khoảnh khắc
họ đang sống những giấc mơ...xa xôi !
họ đang sống trong quá khứ
những ký ức chết...và những phóng chiếu tương lai
chạy quanh theo chiều ngang...trung tâm chẳng có nhịp đập của sự sống
trung tâm dọc không có sinh lực
đi tới tung tâm dọc này bên trong bạn
và cơ thể bạn sẽ trở thành giống như một cột ánh sáng
cơ thể bạn sẽ tỏa ra sự tĩnh lặng và hiện diện
sự hiện diện của việc ở đây...ở đây toàn bộ
không có tâm trí...không có ham muốn...chỉ có tĩnh lặng cơ thể tuyệt đối
và bạn sẽ đang sống một cách toàn bộ
sự toàn bộ đưa bạn tới một điểm dừng

chỉ một từ...hồn nhiên...

bạn đã nhìn thấy đứa trẻ ngắm nhìn cây và hoa chưa ?

với đôi mắt mở to...cậu bé nhìn...

bạn có thấy sự biết ơn đang hiện ra trong cậu bé ?

cậu ấy vẫn đang trong trẻ...

sự sống đang đập rộn ràng trong cậu bé và cậu ấy tràn đầy ngạc nhiên

sự sống đang đi qua mắt cậu ấy

và cậu ấy ngắm cây và cậu ấy ngắm hoa

toàn bộ nguồn sống thì thuần khiết và trong trẻ

đó là một thiên sư !

đó là vị thầy đang mở trái tim bạn




trong khoảnh khắc sự sống ập vào xảy ra trong tôi
một vụ nổ đã xảy ra trong tôi
tôi đã chết lặng...tê liệt
không phải vì đau đớn mà là vì phúc lạc
trời ơi...liệu tôi có thể hấp thu được dòng chảy xiết này không ?
sự mưa rào này quá mãnh liệt
nó đang làm tôi bốc hơi hoàn toàn
tôi không thể thở...quá lớn...
tôi không thể chứa được phúc lạc này
nó không thể chứa được
nó đơn giản làm tôi ngừng lại
và tôi trở nên đơ vì phúc lạc



thời gian cần một chuyển động nào đó để đo được
không có cảm giác về thời gian vì không có cách nào để đo được
không có không gian...không có ánh sáng để đo
nó là một hiện tượng rất kỳ lạ
khi bạn rơi vào nó bạn không biết nó lớn thế nào
nhưng nó lớn như cả vũ trụ
bởi vì lỗ đen cũng không có giới hạn
khoảnh khắc bạn rơi vào lỗ đen này nó gây sốc
tất cả mọi thứ quanh bạn...bên ngoài bạn...bắt đầu nổ thành ánh sáng
bạn sẽ thấy tất cả các dạng ánh sáng
bởi vì lúc này bạn đã rơi vào một không gian rất tối
đến mức ngay cả bóng tối quanh bạn cũng trở nên tràn đầy ánh sáng
đó là lý do tại sao nó được gọi là lỗ đen
không ánh sáng nào có thể đi vào nó...nó hoàn toàn tối
vụ nổ big bang không là gì khác ngoài một lỗ đen phát nổ
trống rỗng phát nổ
nó tạo ra vật chất





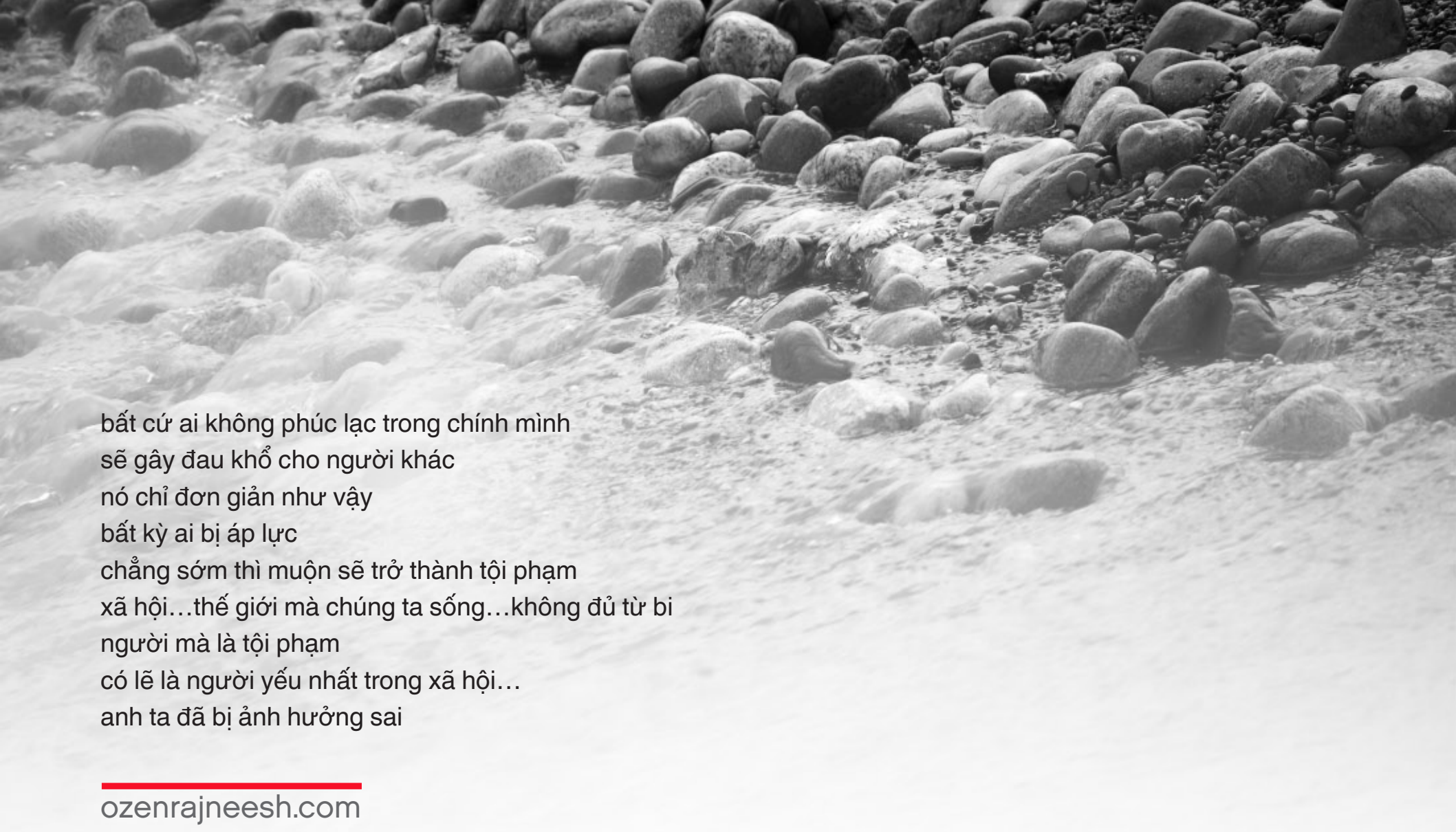
nó không phải là việc đạt tới nơi nào đó !
hãy chỉ đi vào trong...chìm sâu vào bên trong
hãy nhìn vào bên trong bạn...nhìn vào trong
không đi tới đâu cả...không gì cả
hãy làm trống rỗng mình vào trạng thái zero này



toàn bộ tiến trình của thiên
không cho bạn bất kỳ câu trả lời nào
câu trả lời duy nhất mà bạn nhận được là một im lặng sâu sắc
mà trong đó tất cả các câu hỏi đơn giản biến mất
đây là toàn bộ tiến trình của cuộc hành trình dọc
làm thế nào để đưa trạng thái bên trong của bạn ngày càng
lên cao hơn bên trong bạn
cho đến khi bạn tới được điểm cao nhất bên trong bạn
đó là cuộc tìm kiếm
nó không xa xôi
nó không ở nơi nào khác
nó nằm bên trong bạn theo chiều dọc



từ bên trong...bạn đang vươn tới sự im lặng bên ngoài
và sự im lặng bên ngoài đang mưa rào lên bạn
dần dần bạn hòa vào
và bạn không còn có đó
cái còn lại là một trạng thái im lặng thuần khiết
kinh nghiệm này vô cùng đơn giản
kinh nghiệm này mở rộng những biên giới bên trong của bạn
và bạn trở nên bất tận
và tất cả sức nặng đó đơn giản bốc hơi giống như một ảo giác
bạn không còn cơ thể nữa
bạn có cánh
và bạn có thể chạm vào bầu trời
đây là kinh nghiệm của tính vô tận
và trong trạng thái này bạn có thể kinh nghiệm phúc lạc tuyệt đối của bạn
cơ thể hoàn toàn bốc hơi
không còn cảm giác của cái tôi
không còn cảm giác của cơ thể
chỉ có một tính rộng lớn thuần khiết
sự trống rỗng thuần khiết
tràn ngập âm thanh o o phúc lạc của sự sống




bất cứ ai không phúc lạc trong chính mình
sẽ gây đau khổ cho người khác
nó chỉ đơn giản như vậy
bất kỳ ai bị áp lực
chẳng sớm thì muộn sẽ trở thành tội phạm
xã hội...thế giới mà chúng ta sống...không đủ từ bi
người mà là tội phạm
có lẽ là người yếu nhất trong xã hội...
anh ta đã bị ảnh hưởng sai

diễn giải điều không thể mô tả
thông qua lời và cử chỉ
tâm trí... vô trí...
siêu tâm thức là cái tạo ra một sự hợp nhất giữa tâm trí và vô trí
đó là siêu tâm thức
chỉ mình tâm trí là sự điên khùng... chỉ là một người bình thường
chỉ mình vô trí là một meher baba... một sai baba... một ramana... một nhà huyền môn
kết hợp tâm trí với vô trí
cho phép chúng hòa vào nhau... lắng xuống và trở nên quen thuộc với nhau
và bạn đã tạo ra một siêu tâm thức... một tâm trí chứng ngộ

ngồi...chỉ ngồi
một khát khao sâu sắc và chỉ ngồi
chờ đợi...chờ đợi...chờ đợi...
cái gì đó trong bạn sẽ lắng xuống ngày càng sâu hơn và sâu hơn
chỉ chờ đợi
việc chờ đợi này...dần dần trở thành cánh cửa
chỉ chờ đợi...bạn có thể làm được gì ?
bạn không thể ép nó xảy ra
tất cả những gì bạn có thể làm là chờ đợi
một khát khao sâu bên trong đang vươn lên bầu trời
tìm kiếm những vì sao...cái gì đó sắp mở
và chẳng có gì mở ra ...không có bầu trời...bạn có thể làm được gì ?
chẳng gì cả...hãy chỉ chờ đợi...chờ đợi...chờ đợi





không phải thượng đế là tình yêu
mà tình yêu là tính thượng đế
chỉ nếm vị của nó
và bạn kinh ngạc
và bạn cúi mình đầu hàng
trong sự biết ơn sâu sắc
hoàn toàn mãn nguyện

bạn tự do
bạn là một bản thể ánh sáng tự do
tìm kiếm tự do tối thượng
để đạt tới trạng thái tự do tối thượng này
bạn phải tự do
không xiềng xích...
không gì cả...
không luật lệ...
không phục tùng...
tự do hướng tới tự do tối thượng
tự do mang lại một sự toàn bộ nào đó
lúc này bạn không thể đổ lỗi cho người khác
khoảnh khắc bạn tự do
lần đầu tiên bạn nhận trách nhiệm
không dễ gì để tự do
tự do mang lại những trách nhiệm của riêng nó



vị thầy tạo sự bất an
đó là cách để đón trào cái không biết
để phá hủy an toàn của bạn...tạo ra những hỗn loạn và lộn xộn
để bạn bỏ đi bức tường của mình...tâm trí cùng những phán xét của nó
tồn tại biết đường ống của sự sống
phá hủy để sáng tạo
biến hỗn loạn thành hài hòa
sự sáng tạo huyền bí của vũ trụ
bạn sẽ phải chấp nhận
tính toàn bộ của cuộc sống
và buông bỏ trong hỗn loạn
để được tái sinh qua lỗ đen
vị thầy mở trái tim bạn với tình yêu
và hé lộ vẻ đẹp của đầu hàng
bạn sẽ cần đầu hàng
để tan biến và buông bỏ
vào huyền bí của cái chết
vào huyền bí của sự sống
đó là một sự tái sinh

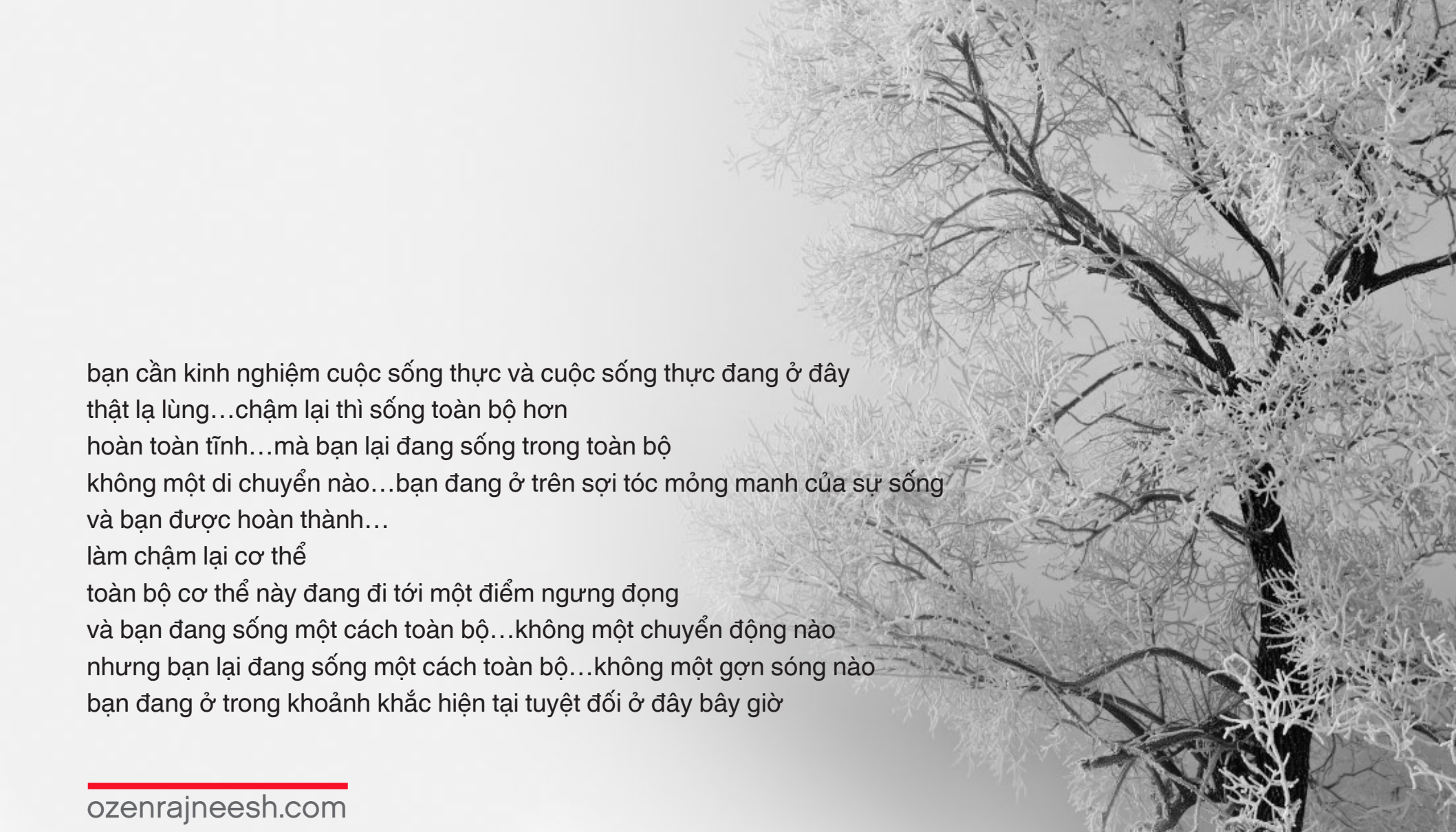




bạn không cần sở hữu để tồn tại
hãy biến mất và bạn sẽ có tất cả
bạn là tất cả
không cần phải tóm
chẳng cần phải giữ
bầu trời là của bạn
mở bàn tay ra và bạn là cả bầu trời
đơn giản đầu hàng vào vũ trụ này



tôi là một thông điệp năng lượng
chúng ta là những ngọn lửa sống của cuộc sống
và chúng ta ở đây để kinh nghiệm hiện diện dọc của mình



bạn cần kinh nghiệm cuộc sống thực và cuộc sống thực đang ở đây
thật lạ lùng...chậm lại thì sống toàn bộ hơn
hoàn toàn tĩnh...mà bạn lại đang sống trong toàn bộ
không một di chuyển nào...bạn đang ở trên sợi tóc mỏng manh của sự sống
và bạn được hoàn thành...
làm chậm lại cơ thể
toàn bộ cơ thể này đang đi tới một điểm ngưng đọng
và bạn đang sống một cách toàn bộ...không một chuyển động nào
nhưng bạn lại đang sống một cách toàn bộ...không một gợn sóng nào
bạn đang ở trong khoảnh khắc hiện tại tuyệt đối ở đây bây giờ




tôi im lặng
hãy bỏ đi cái biết để vào trong im lặng...

trong thực tại bạn chỉ có một nhịp đập của sự sống
chỉ một nhịp đập
bạn chỉ có thể sống từng khoảnh khắc một
khoảnh khắc đơn giản tội nghiệp này
với bao nhiêu giấc mơ và ham muốn
bao nhiêu khả năng tương lai mở ra với thế giới
phải làm sao ?
bạn ngừng thở...bạn ngừng sống
bạn bắt đầu mơ...bạn bắt đầu nghĩ
bạn bắt đầu chạy quanh
cuộc sống quá ngắn ngủi
bạn thì cần đạt được tất cả những thứ này
cuộc sống quá ngắn ngủi
bạn đã sập bẫy !!

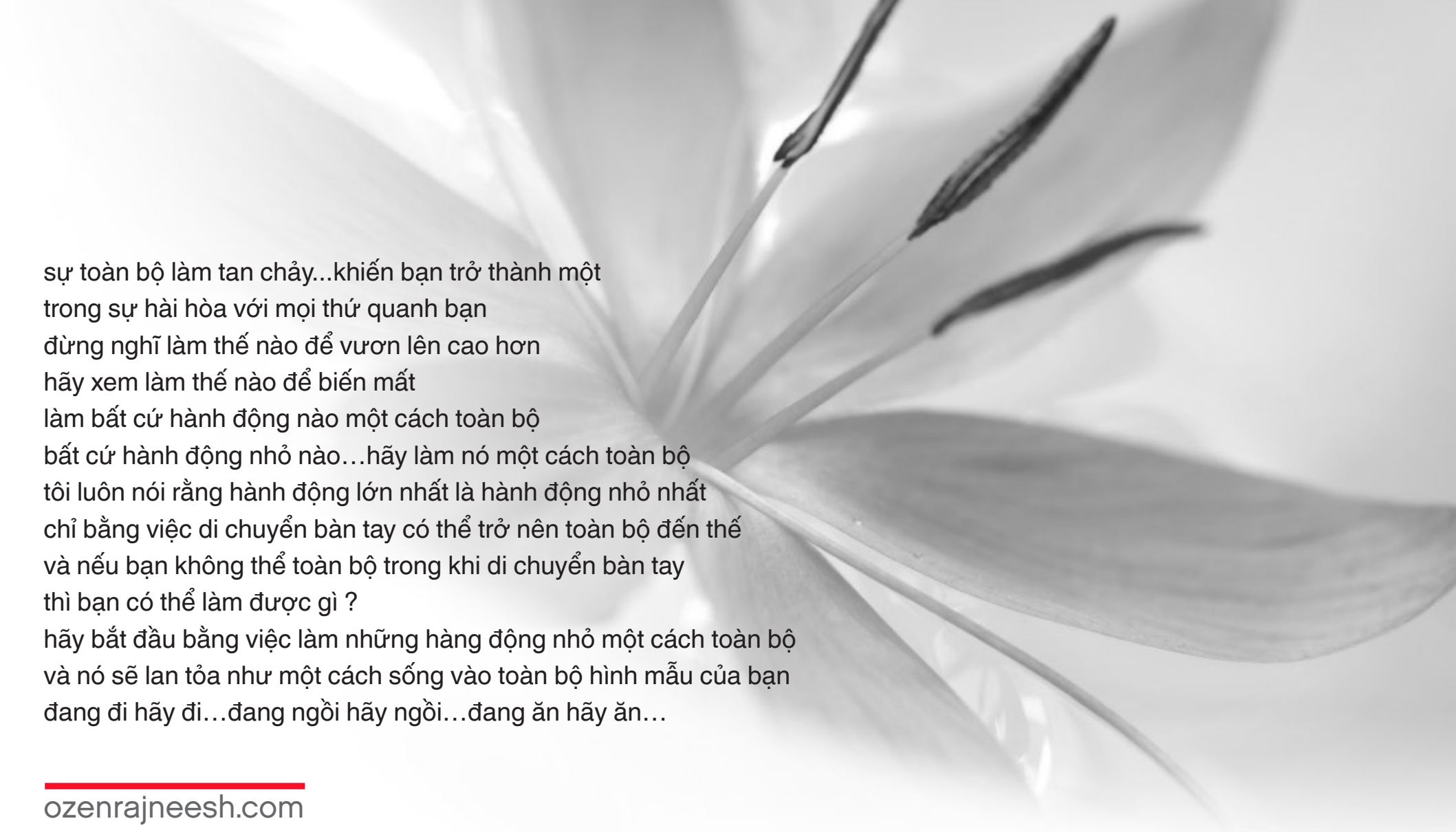




tại sao nhìn vào đối tượng...sao không cố gắng nhìn vào cái mà đang vắng mặt
bạn có thể thay đổi nhận thức của bạn về cách nhìn mọi thứ
những gì bạn thấy không phải những gì bạn thấy
và những gì bạn không thấy...đang ở quanh những gì bạn thấy
bạn phải nhìn một cách cẩn thận
những khoảng trống quanh những đối tượng mà bạn thấy
hãy nhìn vào sự trống rỗng bao quanh bạn
bạn đang tìm kiếm sự trống rỗng...tính hư không
tính hư không này ở đâu ?
sự trống rỗng này ở đâu?
làm thế nào để thấy nó ?
lỗ đen này



trong im lặng bạn không một mình mà được kết nối
không có tường ngăn...không có sự tách rời
với tất cả những gì bao bọc quanh bạn
bạn cần phải trở nên ngày càng tinh tế hơn
và thấu hiểu kho báu im lặng này
mà bạn đang mang theo trong mình
đây là tính bất diệt của bạn
khi tất cả biến mất
tâm trí này...ham muốn này...giấc mơ này
khi tất cả biến mất
cái còn lại sẽ là sự hiện diện này



sự toàn bộ làm tan chảy...khiến bạn trở thành một
trong sự hài hòa với mọi thứ quanh bạn
đừng nghĩ làm thế nào để vươn lên cao hơn
hãy xem làm thế nào để biến mất
làm bất cứ hành động nào một cách toàn bộ
bất cứ hành động nhỏ nào...hãy làm nó một cách toàn bộ
tôi luôn nói rằng hành động lớn nhất là hành động nhỏ nhất
chỉ bằng việc di chuyển bàn tay có thể trở nên toàn bộ đến thế
và nếu bạn không thể toàn bộ trong khi di chuyển bàn tay
thì bạn có thể làm được gì ?

hãy bắt đầu bằng việc làm những hành động nhỏ một cách toàn bộ
và nó sẽ lan tỏa như một cách sống vào toàn bộ hình mẫu của bạn
đang đi hãy đi...đang ngồi hãy ngồi...đang ăn hãy ăn...



hiện tại vô hình này
cái mà bao bọc quanh chúng ta một cách im lặng
chính là tìm kiếm của nhà huyền môn
họ gọi nó
là hư không
tính không
bạn có thể thấy nó ở khắp quanh mình không
tính không
lan tỏa một cách vô hình
im lặng
vuốt ve từng hành động của bạn



chứng ngộ là việc mang trạng thái thiền
vào trong từng hành động thường ngày nhỏ nhất của bạn
trong sự thể hiện duyên dáng...hài hòa...cân bằng...vẻ đẹp của nó
mỗi và mọi hành động của cơ thể
mỗi và mọi hành động...hãy làm nó một cách tuyệt đối toàn bộ
một cách hài hòa...với toàn bộ chú ý và tình yêu của bạn
và bạn sẽ thấy rằng trung tâm sâu nhất của bạn bắt đầu kết nối
với mỗi và mọi hành động của bạn
đây là cách bạn mang vị phật vào trong cuộc sống của mình




chúng ta cứ bỏ lỡ nó
bởi vì chúng ta không biết im lặng này
chúng ta cứ đi
cứ tìm
cứ kiếm
cứ ham muốn
cứ chạy
luôn ở nơi nào khác
luôn xa khỏi trung tâm im lặng của bạn
luôn ở kia...cứ như thể nó nằm ngoài bạn
sự mãn nguyện bên trong bạn
bạn được rót đầy nó khi bạn về nhà
hãy quay về nhà
hãy tràn đầy với hiện diện im lặng của bạn
và thấy vẻ đẹp của việc buông bỏ hoàn toàn này
không vật lộn
không ham muốn
không mơ
chỉ có sự sống đang đập rộn ràng trong bạn



khi bạn quan sát một nhà huyền môn di chuyển
mỗi và mọi hành động
mỗi và mọi chuyển động... một vẻ duyên dáng
ông ấy đang cho thấy ông ấy nhận biết về hiện diện im lặng này
đó là lý do tại sao họ nói
ẩn trong cử chỉ nhỏ nhất
là hiện diện vô hình của sự sống



sự chuyển hóa dọc chấp nhận bạn hết như bạn là
và khoảnh khắc bạn đi lên cao hơn theo chiều dọc
cái cao hơn giáng xuống...mọi thứ lắng xuống...cái thấp hơn được chuyển hóa
chuyển hóa là một mẹo rất đơn giản
làm thế nào để đạt tới trạng thái đó...uống từ nó...rút ra từ nó...sống với nó...



kinh nghiệm chứng ngộ
không là gì khác ngoài sự đầu hàng tuyệt đối với tồn tại
nó không phải là một cuộc vật lộn với tồn tại
nó là một sự đầu hàng hoàn toàn...sâu hơn và sâu hơn

làm sao để bắc cầu với người khác qua trái tim bạn
tạo ra sự tĩnh và im lặng cho người kia
thế thì bạn có thể ở bất cứ đâu bạn muốn
bạn sẽ không cảm thấy bất kỳ khoảng cách nào ở bất cứ nơi đâu
và khoảnh khắc bạn chạm vào im lặng này
mọi thứ sẽ đến giúp bạn

trạng thái vô trí là sự cân bằng dọc
ở chính giữa
không chuyển động
dừng !

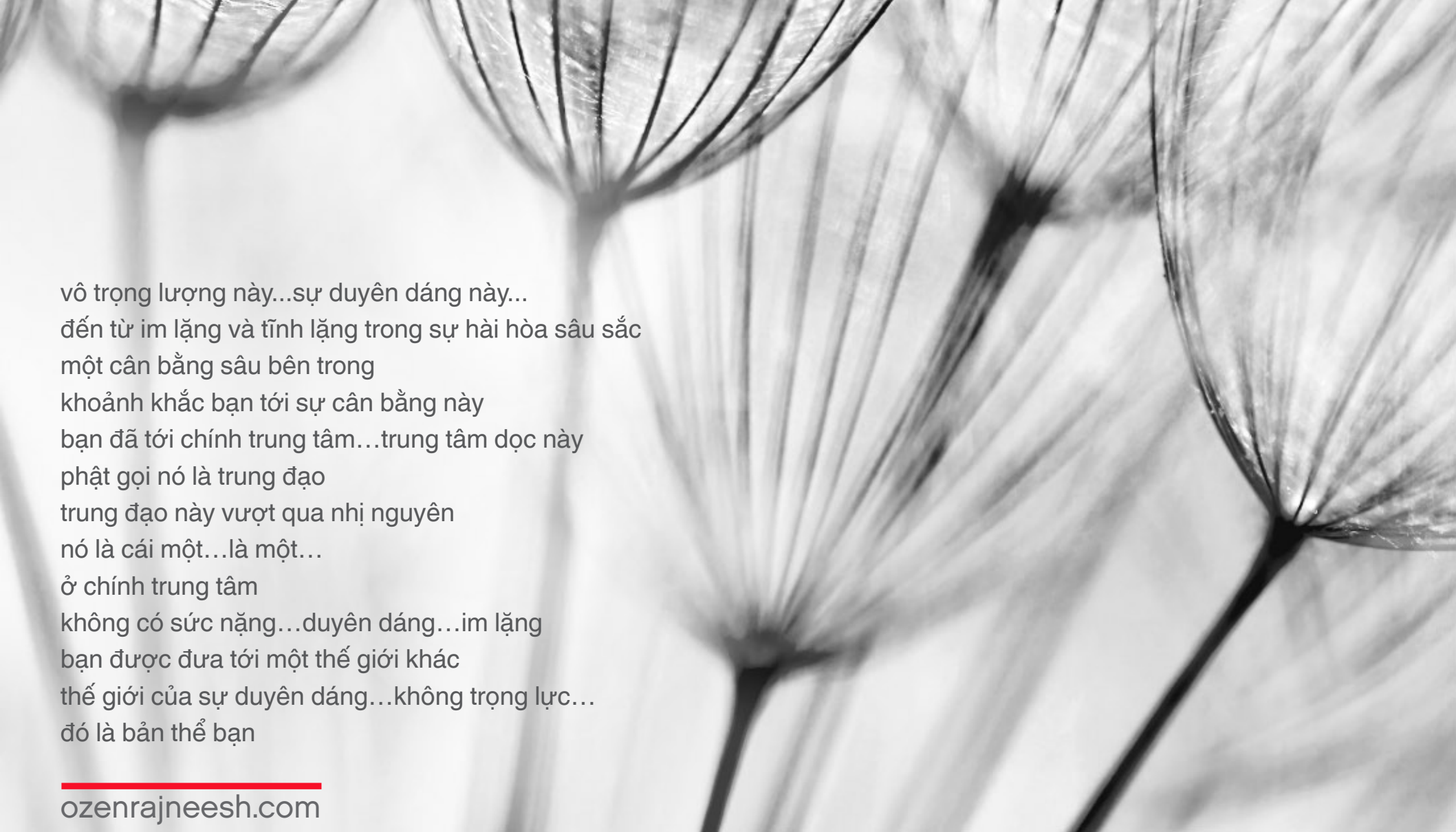
không quá khứ không tương lai
chỉ một khoảnh khắc hiện tại dọc
dừng !!

trạng thái của vô trí
nơi quá khứ đã rơi khỏi...tương lai chưa nảy sinh
khoảnh khắc hiện tại này
dọc
sự vĩnh cửu ở đây bây giờ
dừng !!!

không chuyển động...trọng lực biến mất
vô trọng lực
vụ nổ xảy ra
ở tốc độ ánh sáng thẳng đứng



không có con đường
không có mục tiêu
bạn đã tan biến
vào đường ống ánh sáng dọc này
chẳng còn ai
bạn đã trở thành câu trả lời sống
bạn có thể thấy mình tự do !



vô trọng lượng này...sự duyên dáng này...
đến từ im lặng và tĩnh lặng trong sự hài hòa sâu sắc
một cân bằng sâu bên trong
khoảnh khắc bạn tới sự cân bằng này
bạn đã tới chính trung tâm...trung tâm dọc này
phật gọi nó là trung đạo
trung đạo này vượt qua nhị nguyên
nó là cái một...là một...
ở chính trung tâm
không có sức nặng...duyên dáng...im lặng
bạn được đưa tới một thế giới khác
thế giới của sự duyên dáng...không trọng lực...
đó là bản thể bạn

khi một nhà huyền môn đạt tới đỉnh
nó là một sự mở rộng lên bầu trời
cao hơn và cao hơn và cao hơn và cao hơn
cho đến khi mọi thứ dừng lại
và bầu trời mở ra
hãy uống bầu trời
bầu trời đang mở


bất cứ ai có ham muốn cứu chữa người khác...cần phải chữa cho chính bản thân mình !!
việc chữa lành không phải là một ham muốn giúp người khác
việc chữa lành là im lặng thuần túy
sự im lặng là chữa lành...
một người im lặng toàn bộ
chỉ hiện diện theo chiều dọc
là nhịp đập chữa lành



hãy cứ mở rộng và mở rộng nhịp tim đó
vào trong vẻ tuyệt đẹp
toàn bộ cốt lõi của nó
chính nhịp đập của nó
chính bản tính của nó là tình yêu thuần khiết
và đó là bạn trong bản thể thuần khiết của bạn
không có từ nào khác cho sự sống
cái gần nhất là tình yêu
bởi vì tình yêu chia sẻ
nó chăm sóc...nó sáng tạo...nó nuôi dưỡng
nó mở rộng...nó che chở ...nó bảo vệ
nó thật là một hiện tượng
nó quá lớn !
tình yêu có rất nhiều phẩm chất và phẩm chất vĩ đại nhất là sự sáng tạo
nó đơn giản sáng tạo vì sự dư thừa của nó



nó giống như một cái hố ở trên đầu
bạn phải xem cơ thể mình như một đường ống... một cái ống tuýp
vụ nổ đầu tiên mở ra những cánh hoa đỉnh đầu bên trong
vụ nổ thứ hai mở những cánh hoa ra thêm nữa
và cái ống trở nên cao hơn...sâu hơn...và lớn hơn
và lại lắng xuống
vụ nổ thứ ba mở những cánh hoa trên đỉnh đầu thậm chí còn xa hơn
sâu hơn...lớn hơn...dày hơn
và lắng xuống lần nữa
vụ nổ thứ tư...
vụ nổ thứ năm...
toàn bộ kundalini hoàn toàn mở
bông sen nghìn cánh
và tâm trí-cơ thể mà bao quanh nó đã có đủ thời gian
để tìm được sự hài hòa và cân bằng giữa thực tại ngang và dọc



chỉ có một cách
là sự tĩnh lặng...im lặng...
không có việc mở các cánh cửa
không có chìa khóa !

khoảnh khắc ánh sáng dọc này
bắt rễ ở đây theo chiều dọc
không có những thứ ở ngoài kia
không có tương lai
không có chuyển động
nó là một điểm dừng dọc
mọi thứ đều đạt đến đỉnh...tĩnh tảo và hoàn toàn đứng im
và trong khoảnh khắc tĩnh lặng cực đỉnh đó bạn là một vị phật
bạn chính là cốt lõi của bản thể mình
một sự tĩnh tảo tột đỉnh
trạng thái của vô trí
lắng vào trong đất
đây là con đường dọc
bạn không cần bước ra khỏi bản thân mình
tất cả việc di chuyển ra ngoài đều đang rời khỏi dòng sông sự sống dọc của bạn






hãy dừng ở đỉnh
lặn vào các tầng sâu
và trở nên tĩnh lặng
bầu trời và mặt đất là một
bản thể hiện diện của bạn là bầu trời và mặt đất...là một


hãy biến mất trong lễ hội này
cho đến khi cái bên trong và bên ngoài trở thành một
con ngỗng có còn trong chai không ?
con ngỗng vẫn luôn ở ngoài
bạn đã bị đồng nhất với cái chai
bạn tin rằng bạn ở trong chai
bạn không ở trong bất cứ cái chai nào
không gì có thể giữ bạn trong cái chai này
bạn rộng lớn hơn cả bầu trời





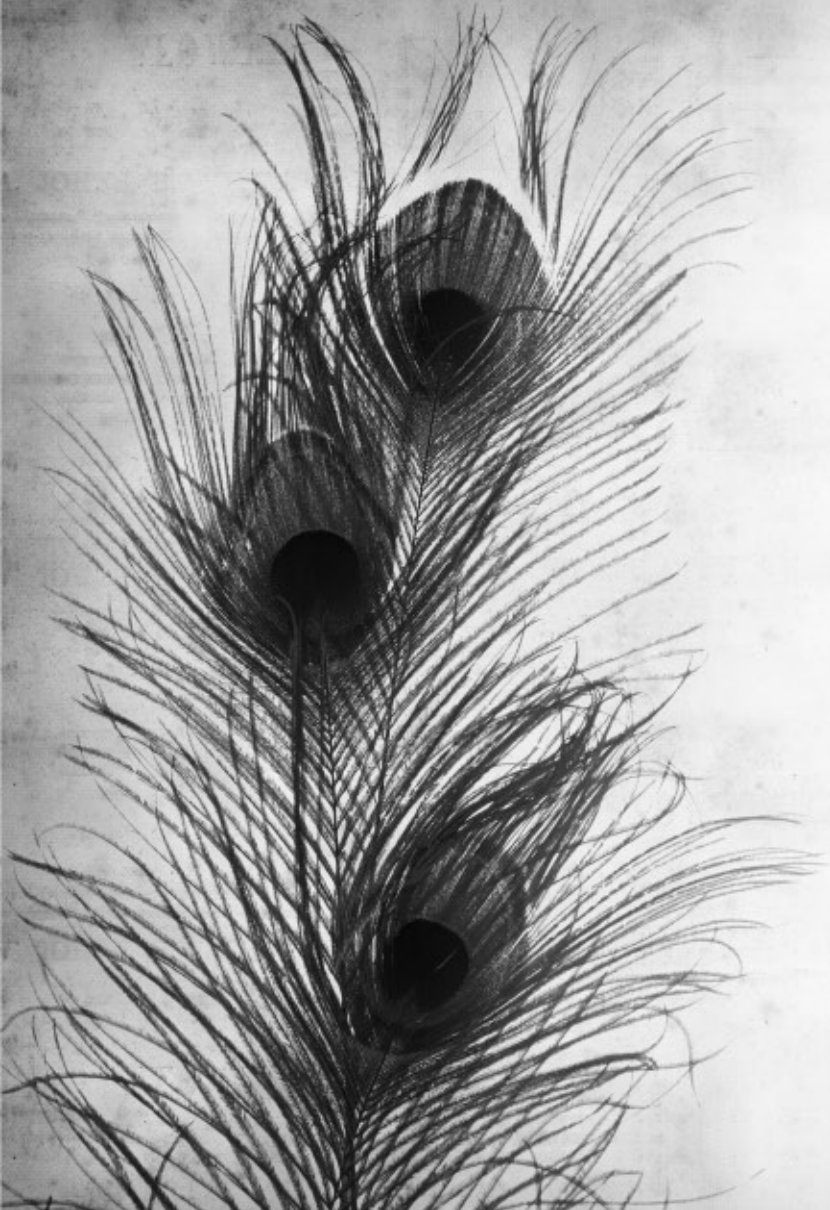
bạn không thể gặp gỡ một nhà huyền môn theo chiều ngang
bởi vì ngài không phải cơ thể...tâm trí...cảm xúc...
ngài là một hiện diện dọc
cố gắng tìm cách chạm tới bạn theo chiều dọc
cố gắng đi vào bạn từ bầu trời
đi vào và lắng lại sâu trong bạn

trống rỗng này...sự vắng mặt này...
là một bể chứa im lặng mênh mông...hiện diện...chỉ là một tấm gương
bạn đi tới nhà huyền môn để nếm mùi vị
một khi bạn đã biết được vị của việc nhìn vào trong
và nếu bạn thực sự thấu hiểu sự rõ ràng đơn giản này
thì phép màu ở khắp mọi nơi...
bất cứ nơi nào bạn đi bạn sẽ thấy cùng một tấm gương
toàn bộ tồn tại là một tấm gương
toàn bộ tồn tại đang phản chiếu sự thật
tạo hóa xinh đẹp này
cây cối...dòng sông...núi...thác nước...
tạo hóa là một tấm gương thuần khiết
hoàn toàn trong trẻo và không tì vết
từng chiếc lá và từng nhánh cỏ
đang phản chiếu sự thật



tính phật nên là một phẩm chất sống của cuộc sống của bạn
cuộc sống hàng ngày của bạn
đây là cách nó lan rộng bên trong bạn... nắm lấy bạn từ bên trong...
và bạn chưa kịp biết nó... thì nó đã làm tan biến bạn...
vào một trạng thái hồn nhiên thuần khiết... mãi nguyện...
vẻ đẹp và sự duyên dáng...

mọi thứ đều ở bên trong bạn và bạn càng đi sâu
thì tĩnh lặng càng sâu...im lặng càng sâu
mọi thứ bùng nổ thành âm thanh o o bên trong của sự sống
om om om...
nó bắt đầu tỏa ra từ chính trung tâm của bạn
và vươn tới mọi người quanh bạn
bạn cần đi sâu vào bên trong
nó rất gần với bạn...rất sâu bên trong bạn
đến nỗi việc tìm kiếm ở bên ngoài là việc đi ra xa



hãy đơn giản nhảy ra
đơn giản vượt lên trên trạng thái bằng một điệu múa đơn giản
và bạn sẽ hiểu hương vị của nó
và khoảnh khắc bạn hiểu
một giọt nước đó của đại dương
bạn sẽ hiểu cả đại dương
chúng ngộ không là gì
ngoài việc sống từng khoảnh khắc
từ khoảnh khắc dọc này tới khoảnh khắc dọc kia
và việc làm sâu hơn kinh nghiệm này
sâu hơn và sâu hơn nữa
lên đỉnh cao hơn và cao hơn nữa
làm sâu hơn kinh nghiệm của việc hấp thụ nó
trong một sự buông bỏ sâu sắc
và khoảnh khắc dọc này là tính vĩnh cửu của bạn



im lặng này không trống rỗng
nó được rót đầy...bằng sự hài hòa...bằng vẻ duyên dáng
bằng rất nhiều ngọt ngào...bằng phúc lạc đến thế
nó đang tuôn chảy sự sống
đây là vẻ đẹp của im lặng
trong im lặng bạn không một mình
trong im lặng bạn được nối với mọi thứ quanh mình
cây cối và chim chóc và hoa
trong im lặng trái đất này...bầu trời này vươn tới bạn
hãy học cách lắng nghe thông điệp đó
bạn không tách rời với cái toàn thể
bạn là một
cái một
một kinh nghiệm thật
không có sự tách rời
chỉ là kinh nghiệm của im lặng vô tận
và cái gì đó bên trong bạn lắng xuống

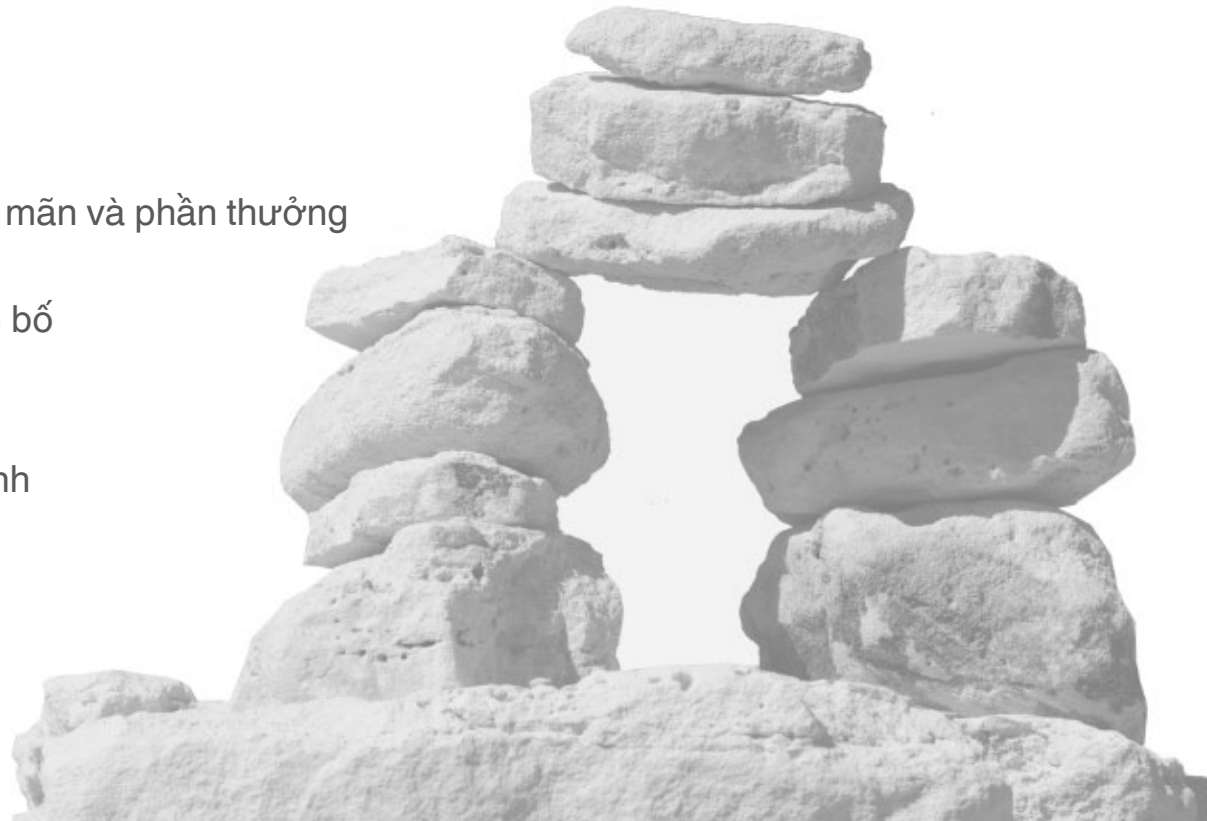


âm nhạc là cơ thể bên ngoài đối với tĩnh lặng bên trong
khi bạn lắng nghe hai âm thanh
lỗ hổng ở chính giữa...im lặng...trở nên sâu hơn
hai âm thanh chỉ là một cái có
để khiến im lặng trở nên sâu hơn
nó không phải về âm thanh
mà về im lặng giữa nó
im lặng giữa âm thanh chính là tìm kiếm của thiền sư
sự tĩnh lặng bên trong chuyển động chính là tìm kiếm của thiền sư
khoảnh khắc bạn di chuyển
có những khoảnh khắc của tĩnh lặng bên trong chuyển động của bạn
và những tĩnh lặng đó tạo ra một trạng thái tỉnh táo cao hơn
trong chuyển động...tĩnh lặng
trong âm thanh...im lặng




hãy tạo ra những tình huống... một môi trường trung gian nào đó
một không gian nào đó cho vẻ đẹp của bạn
và nhắm mắt lại
dịu dàng với chính mình
thấy kho báu mà bạn mang
bạn có sự sống
sự sống đang đập rộn ràng trong bạn
bạn còn cần gì hơn ?
sự sống là kho báu
và nhiều sự sống hơn nghĩa là nhiều lễ hội hơn
nó là việc kiếm tìm sự sống
việc chìm vào trong sự sống
và việc nhận ra toàn bộ vẻ đẹp của tính sống động

sự toàn bộ trong từng hành động đem lại sự thỏa mãn và phần thưởng
đến mức dần dần nó trở thành cách sống
nó là cách sống cuộc sống của bạn với một tuyên bố
rằng tôi là một vị phật
và tôi sẽ sống phật tính của mình
và để im lặng trong tôi dẫn dắt hành động của mình
tôi sẽ hết mình vì mình
hãy sống hạng nhất
đừng sống hạng nhì

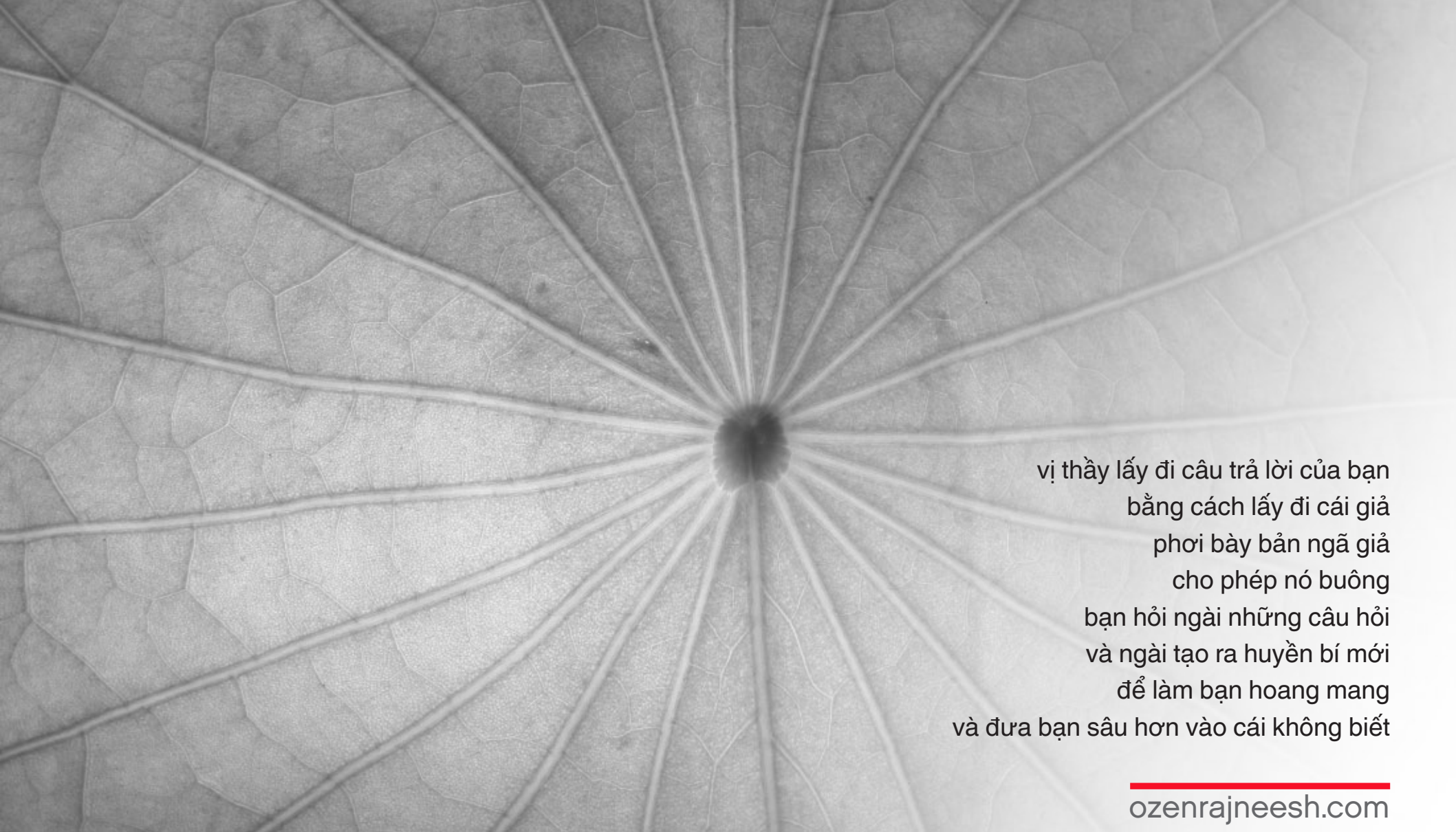


ngồi trong tĩnh lặng sâu...không chuyển động
chỉ một nhịp đập...lặng xuống
một nhịp đập nữa...lặng xuống
không đưa nó tới tim
không đưa nó tới tâm trí
không chuyển động
chỉ một nhịp đập đi vào bạn...lặng xuống
không đưa nó vào mơ...ham muốn...ý nghĩ...hành động...
đơn giản ngồi ở chính nguồn !
đây là toàn bộ mọ của thiền sư
chỉ ngồi ở nguồn
cho phép nó lặng xuống
không gợn sóng...chỉ có một bề tĩnh lặng
một hồ sinh lực mênh mông

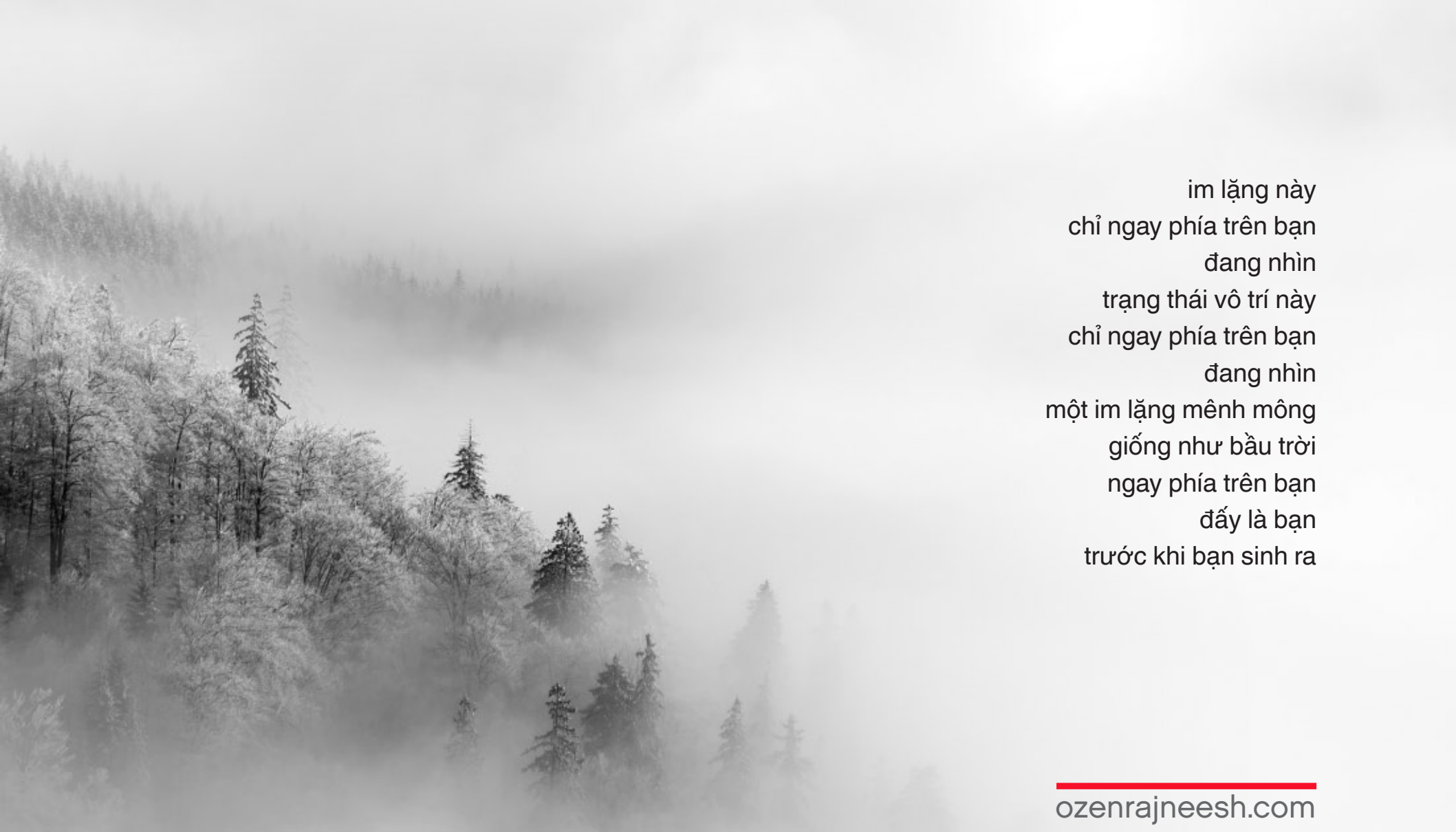





đây là con đường của phương đông
đầu hàng sâu sắc
trong tình yêu toàn bộ với sự thật
và sự thật làm tan biến bạn
và vị thầy làm mất bạn mở
chỉ tình yêu thuần khiết
không điều kiện
hồn nhiên thuần khiết và đó là cửa sổ !
nó là cửa sổ lớn nhất có đó cho những người tìm kiếm
chỉ một sự thấu hiểu đơn giản
làm sao để tan biến vào trong vị thầy của bạn
làm thế nào để là một đệ tử
và đó là cánh cửa
nó không phải là một cánh cửa...bạn đã biến mất !



vị thầy lấy đi câu trả lời của bạn
bằng cách lấy đi cái giả
phơi bày bản ngã giả
cho phép nó buông
bạn hỏi ngài những câu hỏi
và ngài tạo ra huyền bí mới
để làm bạn hoang mang
và đưa bạn sâu hơn vào cái không biết



im lặng này
chỉ ngay phía trên bạn
đang nhìn
trạng thái vô trí này
chỉ ngay phía trên bạn
đang nhìn
một im lặng mênh mông
giống như bầu trời
ngay phía trên bạn
đấy là bạn
trước khi bạn sinh ra




một người tìm kiếm những kinh nghiệm như thế
không tìm kiếm cái thô
mà cái tinh tế và cái tinh tế hơn và cái tinh tế hơn nữa
cho đến khi mọi thứ đơn giản biến mất vào trống rỗng
bạn đang tìm kiếm bản thể mình
và bản thể thì được rót đầy trống rỗng
nếu bạn không biết làm thế nào để tìm kiếm cái tinh tế
thì bạn sẽ cứ bỏ lỡ
hãy nhớ từ này...tinh tế
những kinh nghiệm tâm linh rất tinh tế
nhẹ nhàng...im lặng...vô hình
đó là lý do tại sao chúng huyền bí

bạn rơi vào vực sâu thẳm
một đường ống sâu
cái giếng của sự sống của bạn...
kinh nghiệm của việc tâm trí dừng này
mọi thứ trở nên tĩnh lặng
và bỗng nhiên bạn rơi...rơi...rơi...rơi...rơi
và bạn tự do khỏi chuyển động của tâm trí
bạn đã tìm thấy hiện diện vĩnh cửu của mình




chỉ có một câu trả lời
đó là việc tan biến vào im lặng
đó là câu trả lời
bạn là câu trả lời
trạng thái tan biến của bạn là câu trả lời
rất dễ để tan biến
khi bạn hoàn toàn chấp nhận bản thân mình
như bạn là
vật lộn kết thúc
im lặng thuần túy
buông






không gì có thể chạm vào nó
nó đơn giản cứ nhìn một cách im lặng
như một đám mây bồng bềnh phía trên cao bạn
nhìn vào thế giới phía dưới
bầu trời của bạn
một tấm gương
chứng kiến thuần khiết
cầu nối là sự im lặng... tĩnh lặng
cân bằng tuyệt đối
từ cân bằng rất đẹp
chính cân bằng này tạo ra một vòng tròn hoàn hảo
tính toàn vẹn... một quả cầu hoàn hảo...
khoảnh khắc bạn gặp gỡ kinh nghiệm này
mọi thứ bên trong bạn trở nên hài hòa và trọn vẹn
giống như bông hoa nở
và mỗi và mọi hành động của bạn tỏa ra sự cân bằng và duyên dáng




họ không thể nhấn chìm im lặng của bạn
bạn có thể làm chìm đi tiếng ồn của họ...rất dễ !!
im lặng đầy sức mạnh
nó rất hút
đến nỗi tất cả tiếng ồn sẽ trông ngớ ngẩn trước nó
bất cứ nơi nào tôi đi...tôi không bị đánh bại bởi tiếng ồn
họ bị đánh gục bởi im lặng của tôi



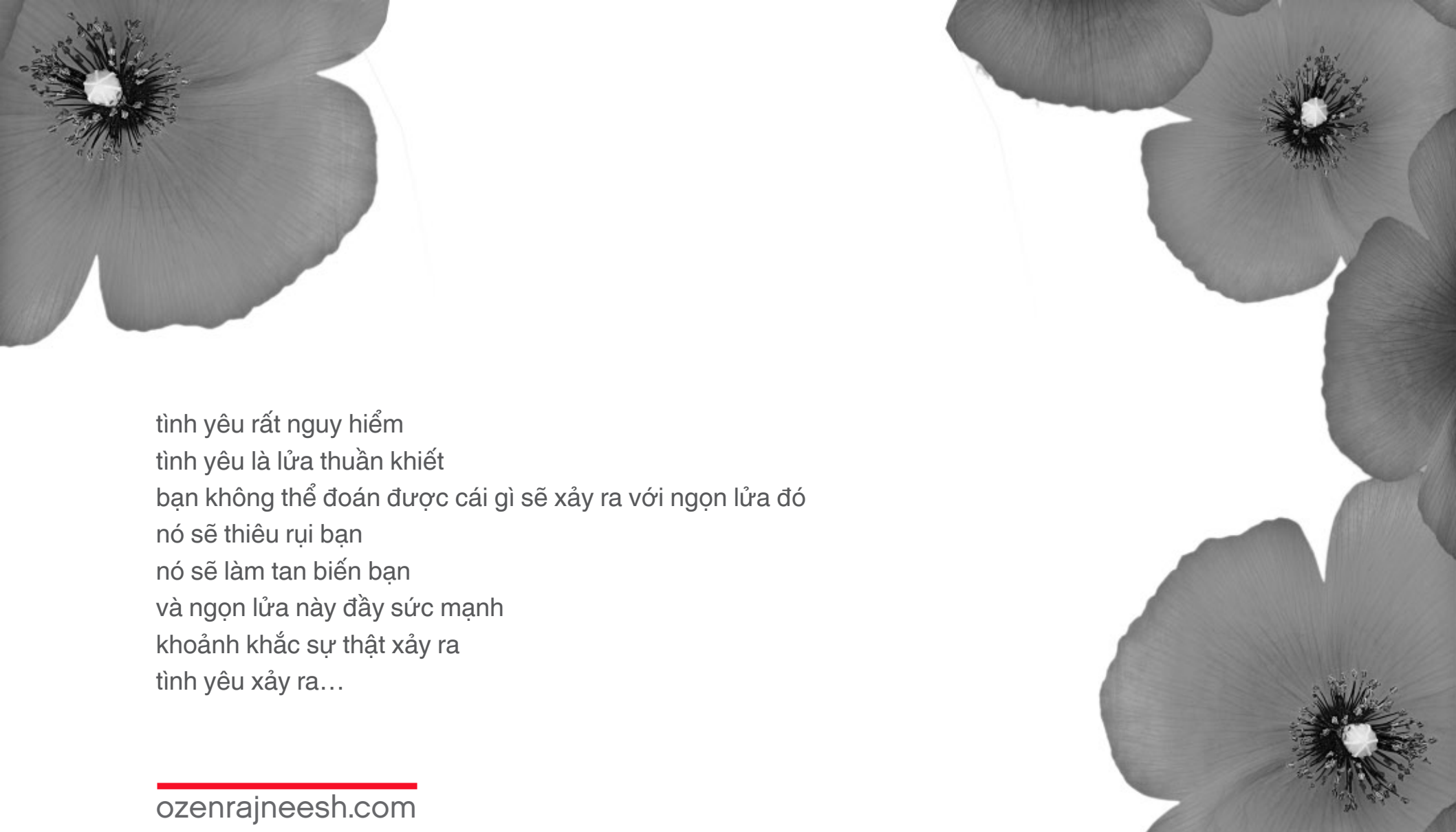
nó là tính vĩnh cửu của bạn
và cuộc sống không là gì ngoài một cơ hội
để tìm thấy tính vĩnh cửu của bạn
để chìm trong nó
để có nó
để là ánh sáng lên chính mình
để là một vị phật

không có tương lai
nó ở trong hiện tại
chỉ sâu hơn và sâu hơn và sâu hơn
vào trong khoảnh khắc hiện tại này
là toàn bộ tương lai
là toàn bộ quá khứ
chỉ một đường thẳng... một chuyển động dọc
từ vĩnh cửu dọc tới vĩnh cửu dọc
khoảnh khắc hiện tại của tĩnh lặng
và việc làm sâu hơn im lặng của bạn
là tính vĩnh cửu của bạn






im lặng này...thật ngọt ngào
mọi thứ đều hoàn hảo một cách hoàn hảo
chỉ với nếm trải này
rằng ta hoàn hảo
mọi thứ đều hoàn hảo
khi ta im lặng và tĩnh lặng



tình yêu rất nguy hiểm
tình yêu là lửa thuần khiết
bạn không thể đoán được cái gì sẽ xảy ra với ngọn lửa đó
nó sẽ thiêu rụi bạn
nó sẽ làm tan biến bạn
và ngọn lửa này đầy sức mạnh
khoảnh khắc sự thật xảy ra
tình yêu xảy ra...



hồn nhiên
giống như một đứa trẻ
hồn nhiên thuần khiết là con đường của cái bên trong
hồn nhiên thuần khiết là con đường của người tìm kiếm



biến đổi theo chiều dọc không cần bất cứ điều gì
chỉ một điệu múa đơn giản
một hiện hữu toàn bộ
một khát khao sâu sắc để vươn cao hơn và cao hơn
bên trong bạn
và khoảnh khắc bạn đạt tới
bạn sẽ biết
uống ... uống ... uống
để nó đi vào sâu
rồi bạn lại đến cực đỉnh
uống nó và kéo nó xuống
và sống cuộc sống của bạn trong tính thiền

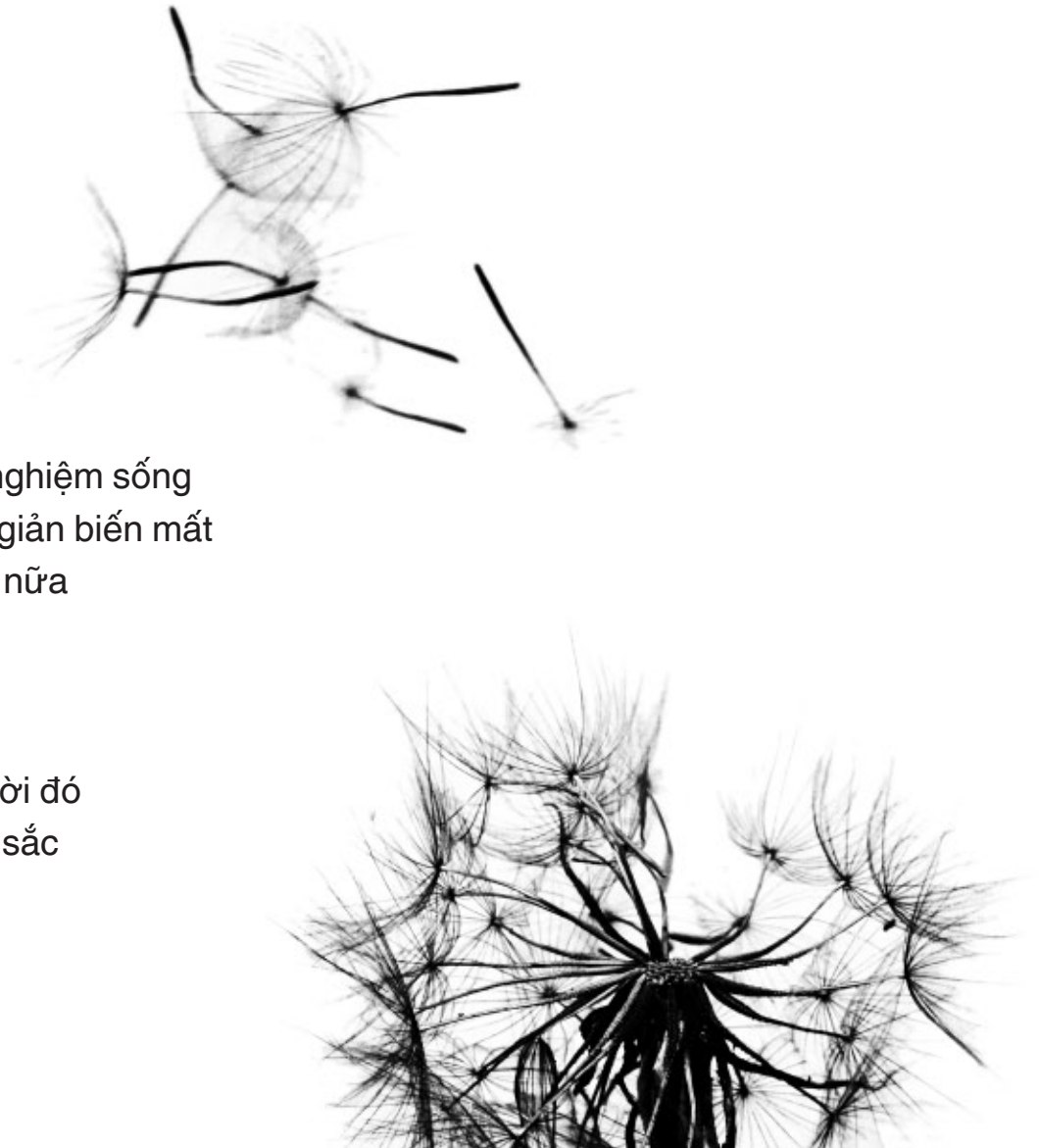
bất cứ cái gì đi qua tấm gương
gương không biết rằng nó đang đi qua
nó chỉ đang đơn giản phản ánh ...
hãy nhớ một lần nữa
gương không biết nó đang phản ánh bất cứ cái gì
bất cứ cái gì đến và đi
nó chỉ đơn giản đến rồi đi
nó không có ý tưởng gì về cái nó đang phản chiếu
vì thế tâm gương sạch...hồn nhiên...im lặng
không gán bó
chỉ là tính quan sát thuần khiết



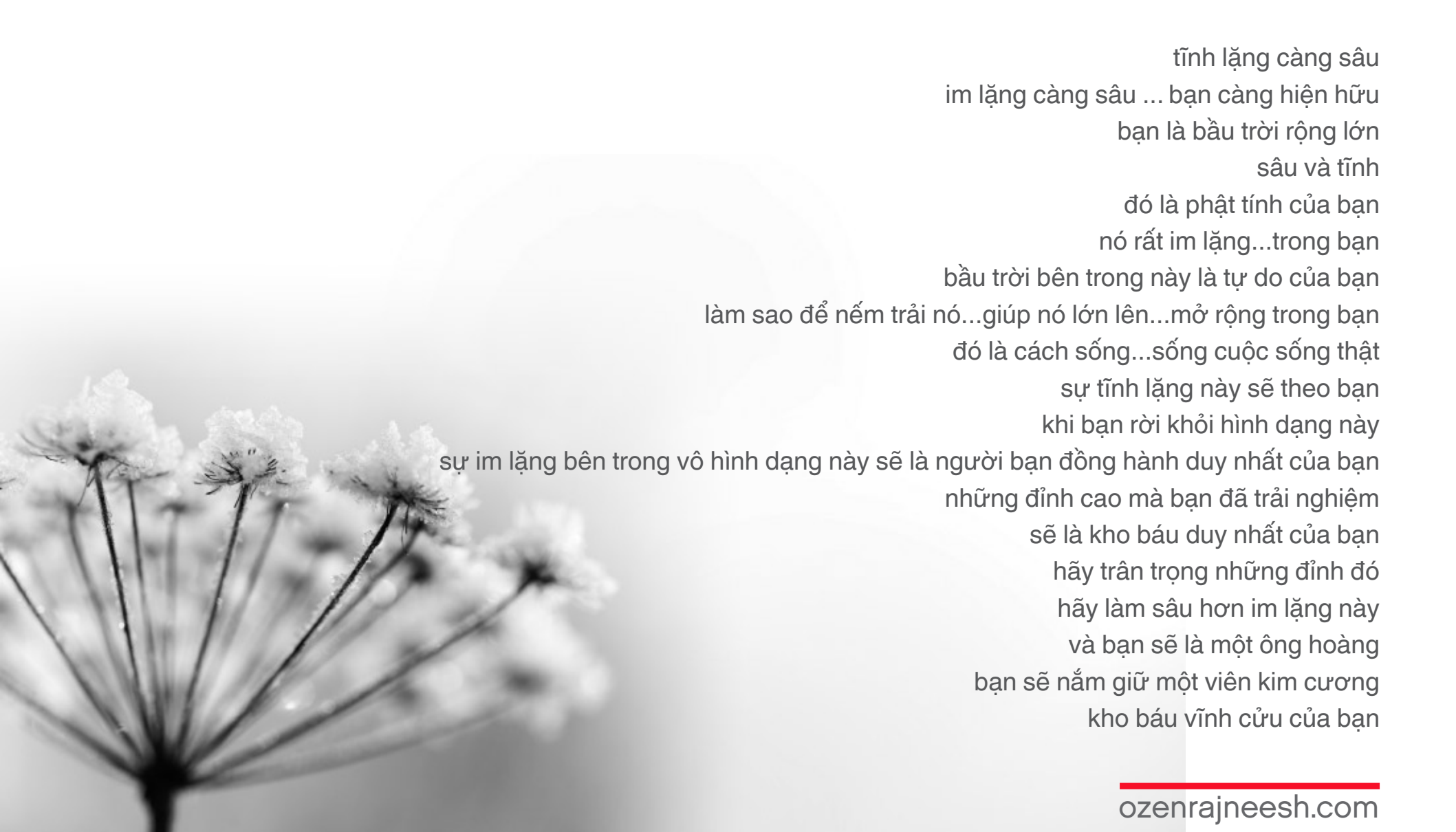


nó giống như việc thấy tấm gương của chính bản thể bên trong bạn
vị thầy qua sự im lặng
phản chiếu vị thầy trong bạn
chỉ ra rằng bạn cũng hiện diện
hãy quan sát hiện diện bên trong
và bạn sẽ biết

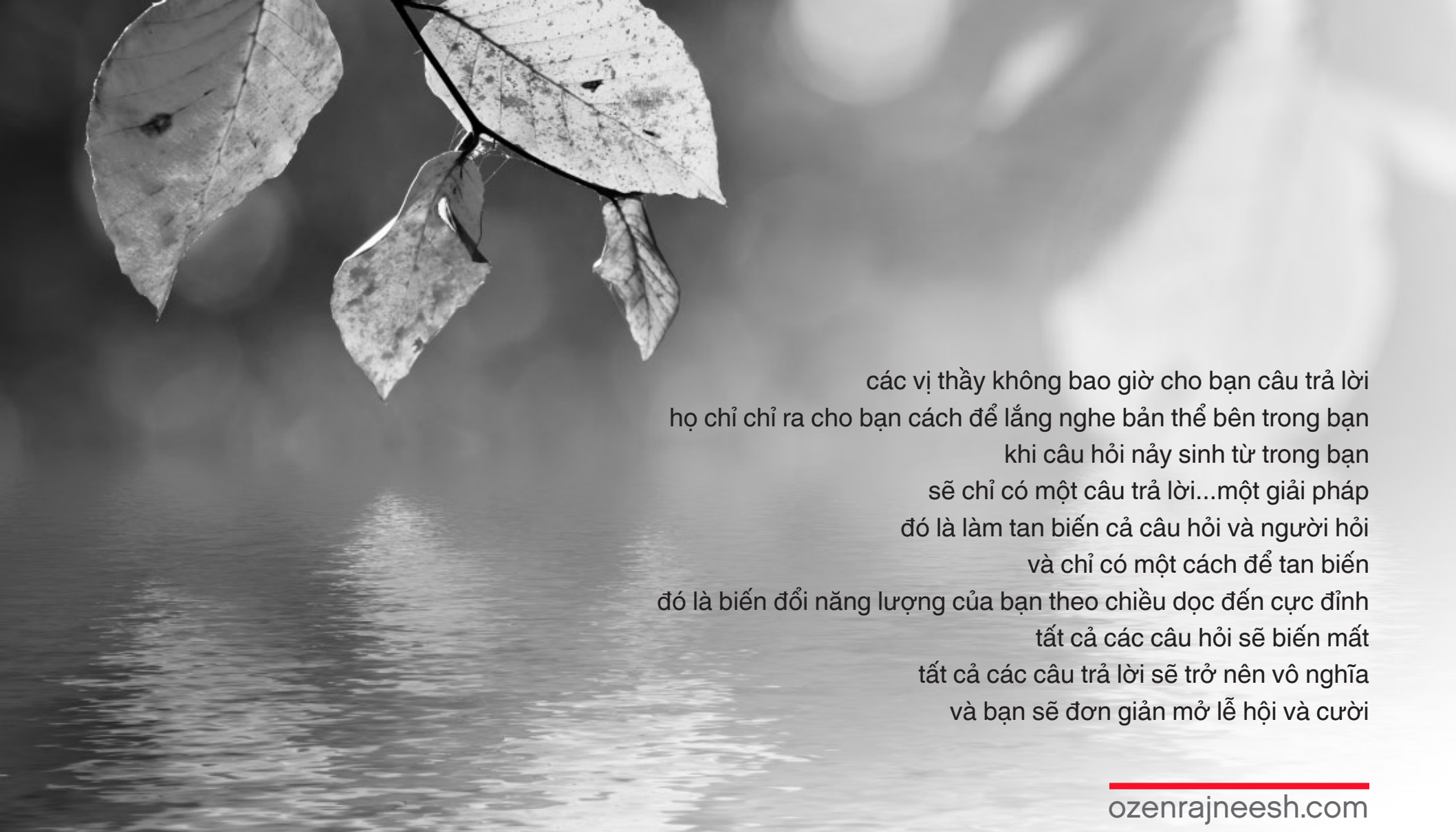
bạn phải học nghệ thuật uống
làm thế nào để say bởi thiêng liêng
làm sao để nhảy múa trong hoan lạc
và trong hoan lạc đó mưa rào của vụ trụ là một trải nghiệm sống
và bạn trở nên say và thỏa mãn đến nỗi tâm trí đơn giản biến mất
thực tế thì khi bạn say bạn không còn biết đường đi nữa
tìm kiếm sự thật là việc ngày càng trở nên bị lạc
và lạc đến nỗi người mà đã từng đi tìm kiếm sự thật
đã bị lạc mất ... người đó đã biến mất
và điều huyền bí mới mẻ này trở thành nhà của người đó
người đó đơn giản chìm đắm trong một im lặng sâu sắc
chẳng còn gì nữa
không tìm kiếm... không người tìm ...
đơn giản là không còn ai ...




chưa bao giờ sinh ra chưa bao giờ chết đi
nó đến trong từng khoảnh khắc
nó đối diện với bạn mỗi và mọi hành động bạn làm trong ý thức
trong mỗi và mọi bước đi chúng ta chưa bao giờ sinh ra và chết đi
khoảnh khắc đó hiện hữu trong bạn ... trong từng cử chỉ đơn giản ...



tĩnh lặng càng sâu
im lặng càng sâu ... bạn càng hiện hữu
bạn là bầu trời rộng lớn
sâu và tĩnh
đó là phật tính của bạn
nó rất im lặng...trong bạn
bầu trời bên trong này là tự do của bạn
làm sao để nắm trái nó...giúp nó lớn lên...mở rộng trong bạn
đó là cách sống...sống cuộc sống thật
sự tĩnh lặng này sẽ theo bạn
khi bạn rời khỏi hình dạng này
sự im lặng bên trong vô hình dạng này sẽ là người bạn đồng hành duy nhất của bạn
những đỉnh cao mà bạn đã trải nghiệm
sẽ là kho báu duy nhất của bạn
hãy trân trọng những đỉnh đó
hãy làm sâu hơn im lặng này
và bạn sẽ là một ông hoàng
bạn sẽ nắm giữ một viên kim cương
kho báu vĩnh cửu của bạn



các vị thầy không bao giờ cho bạn câu trả lời
họ chỉ chỉ ra cho bạn cách để lắng nghe bản thể bên trong bạn
khi câu hỏi nảy sinh từ trong bạn
sẽ chỉ có một câu trả lời... một giải pháp
đó là làm tan biến cả câu hỏi và người hỏi
và chỉ có một cách để tan biến
đó là biến đổi năng lượng của bạn theo chiều dọc đến cực đỉnh
tất cả các câu hỏi sẽ biến mất
tất cả các câu trả lời sẽ trở nên vô nghĩa
và bạn sẽ đơn giản mở lễ hội và cười



vẫn cái bấy cũ
và bạn là kẻ ngốc !!
hoàn toàn mù
khi bạn mắc kẹt trong cuộc đua luẩn quẩn của chuột
thêm một chút phô mai
bạn lại chạy
thói quen của bạn...tham lam của bạn...sự thỏa mãn khi bạn đạt tới nó
cái đạt được đó lại trở thành khốn khổ của bạn
vì bây giờ bạn đã có nó
bạn có thể đạt được bất cứ cái gì
đây là khốn khổ...



bạn phải học cách đứng trên lưỡi dao
chỉ một tiếng kim rơi
tiếng kim rơi của im lặng
sâu hơn sâu hơn và sâu hơn
và mỗi trải nghiệm tạo ra thêm một khoảng trống
để uống cùng khoảnh khắc đó thêm một lần nữa
và khi trời và đất
trở thành một khoảnh khắc thẳng dọc
bạn sẽ hoàn toàn biến mất
bạn chứng ngộ trong mọi khoảnh khắc




trạng thái nghỉ ngơi sâu sắc...bình tĩnh
một từ thật là đẹp...bình tĩnh
bình tĩnh...không phải thức dậy
bình tĩnh xảy ra từ bên trong bạn
thức dậy... người khác gọi bạn dậy...tâm trí gọi bạn dậy
nhưng bình tĩnh là trạng thái nghỉ ngơi tuyệt đối
trạng thái được gọi là samadhi
và trạng thái đó làm bình tĩnh bạn...từ bên trong
tất cả các kho báu ẩn giấu đang tiềm tàng trong bạn
nhưng bạn không biết làm sao để đạt tới nghỉ ngơi sâu sắc đó
hãy nghỉ ngơi sâu đến mức nó đơn giản tuôn chảy
đến nỗi nó bình tĩnh từ bên trong ý thức của bạn
hãy hiểu từ bình tĩnh




đó là lý do tại sao ở phương đông đầu hàng là chìa khóa
chìa khóa này chỉ được hiểu
bởi những ai đã đạt tới những đỉnh cao nhất
khoảnh khắc bạn lên tới đỉnh cao nhất trong bạn
và bạn lặn tới tầng sâu nhất
tất cả những gì bạn có thể làm là đầu hàng
một ít nước mắt
một lễ hội
một tin cậy sâu sắc
và bạn tự do
nếu bạn không học đầu hàng
bạn sẽ bị đánh gục
bạn sẽ kháng cự nó
nhưng bạn không thể thắng
chiến thắng nằm trong việc mất đi
nó là chiến thắng vĩ đại nhất
và bạn không đang đầu hàng ai cả
mà là đầu hàng chính tồn tại




khi bạn hoàn toàn hoang mang thì tâm trí bạn từ bỏ
bạn càng hoang mang
tâm trí không hiểu được gì
và tâm trí đơn giản phải ngừng nghĩ
bạn phải sử dụng mọi thứ một cách tích cực
hoang mang là một nghệ thuật vĩ đại
nếu ai đó có thể khiến bạn hoang mang một cách toàn bộ
giống như jabar...nói những điều vô nghĩa
ông ấy cứ làm bạn hoang mang cho tới khi chẳng có gì có nghĩa nữa
bạn đơn giản từ bỏ việc rút ra nghĩa của nó
và tâm trí buông !
hoang mang là một trong những phương pháp vĩ đại nhất hướng tới sự thật



vào trong...sự sống
ra ngoài...cái chết
nhà huyền môn trở nên nhận biết rằng có một điểm dừng
thở vào...có một điểm dừng
một lỗ hổng nhỏ
thở ra...có một điểm dừng
lại một lỗ hổng nhỏ
lỗ hổng này tồn tại bằng cách nào ?
lỗ hổng này trở thành cuộc tìm kiếm
của những ai lặn sâu vào thiền
hiểu được cực khoái bạn đi tới lỗ hổng này
khi bạn đang trong cực khoái việc thở của bạn đơn giản dừng lại
điểm dừng đó mở ra cánh cửa cho phương pháp mật tông
mật tông là cách đạt tới hơi thở cực đỉnh đó
để bạn tan biến vào lỗ hổng
và bạn đang rơi đang rơi đang rơi đang rơi đang rơi
vào một đường ống...một trạng thái của vô trí



sự thật là một kinh nghiệm dọc
một kinh nghiệm dọc của ánh sáng
tâm trí di chuyển theo chiều ngang
sự thật di chuyển theo chiều dọc
chúng thậm chí không biết nhau



chỉ nắm nó một lần
bạn sẽ không bao giờ nói nữa
và nếu bạn nói
bạn sẽ chỉ nói về im lặng đó



o z e n r a j n e e s h





o z e n r a j n e e s h

những cuộc nói chuyện tự pháp hoa hồng
huyền bí tour vòng quanh thế giới 2009 - 2010

những trích đoạn từ sách của ngài

vào trong vào trong biển mắt

tan chảy vào tình yêu

dừng lại và chết

zero

bạn phải hòa nhịp

tôi đến tôi

websites

www.ozenrajneesh.com

www.ozencocom.com

www.oshorajneesh.net

www.oshorajneesh.com

www.oshococom.com

© ozen rajneesh

sách của ozen rajneesh

nước mắt hoa hồng huyền bí hành trình tìm kiếm bên trong của ngài

vào trong vào trong biển mất những cuộc nói chuyện tự phát nga

hòa tan vào tình yêu những cuộc nói chuyện tự phát mexico

dừng lại chết những cuộc nói chuyện châu âu

zero những cuộc nói chuyện ấn độ

bạn phải hòa nhịp những cuộc nói chuyện tự phát ukraine

zipzap những trích đoạn

tranzendance những trích đoạn

chục đọc ở đây bây giờ những trích đoạn

tôi đến tôi những bài viết

